



PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE JUNIOREK PRO ROK 2022

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:	Janečková Kateřina
Osobní trenéři:	Fiřt Jiří Fiřtová Sabina Chaloupková Martina Janečková Kateřina Kargalcev Sergej Kinclová Tereza Kotková Blanka Najmanová Miroslava Vlková Kateřina
Lékař, fyzioterapeut:	MUDr. Hrazdíra Luboš Metlická Martina

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

bodový limit pro zařazení: víceboj 45,00b. a více

1. Mašová Vanesa	2008	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
2. Artamonová Soňa	2007	TJ Bohemians Praha	(tr. Fiřtovi, Najmanová)
3. Vlková Alice	2007	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
4. Kršková Monika	2007	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
5. Drncová Eliška	2007	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
6. Růžičková Adéla	2008	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
7. Strakošová Ema	2008	TJ Bohemians Praha	(tr. Fiřtovi, Najmanová)

KANDIDÁTKY PRO ZAŘAZENÍ (ŠIRŠÍ VÝBĚR PRO MEJ 2022):

(zařazeny závodnice roč. 2007 a 2008, které splnily minimálně 44,00 b. ve víceboji)

8. Makovičková Patricie	2007	KSG Litvínov	(tr. Kargalcev)
9. Hájková Barbora	2007	T.J. Sokol Mor. Ostrava	(tr. Kinclová, Kotková)

3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA V ROCE 2022:

Bodový limit pro zařazení do družstva A:	víceboj 45,00b. a více
Bodový limit pro zařazení do družstva B:	víceboj 44,00b. a více
Bodový limit pro zařazení do družstva C:	víceboj 43,00b. a více

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS5 A juniorky/VS4 A kadetky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, mezinárodní závody (MZ) na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, MJG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

15ti-leté závodnice (roč. 2007) mohou plnit kritéria pro zařazení do seniorské reprezentace pro r. 2023 na MČR jednotlivkyň (VS5 A), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní plánovaných akcí dle plánu přípravy, mohou být vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován k 30. 6. 2022. Stávající reprezentantky, které v r. 2022 nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31. 12. 2022.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START na EYOF v roce 2022:

V závodě EYOF startují juniorky roč. 2007 – 2008. Družstvo tvoří 3 závodnice. Do družstva budou zařazeny 2 nejlepší závodnice podle výsledku víceboje (počítá se průměr ze dvou nejlepších výsledků ve 3 nominačních závodech (2 KZ před EYOF a M-ČR) a další závodnice podle potřeby na základě rozhodnutí TKŽ.

5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START na MEJ v roce 2022:

V závodě MEJ startují juniorky roč. 2007 – 2008, družstvo tvoří 5 závodnic. Na základě rozhodnutí realizačního týmu budou do družstva zařazeny 4 až 5 závodnic. 3 závodnice nominované na EYOF budou doplněny na základě výsledku víceboje (počítá se průměr ze dvou nejlepších výsledků ve 3 nominačních závodech - 2 KZ před EYOF a M-ČR) podle potřeby (víceboj nebo jednotlivá náradí) na základě návrhu realizačního týmu a schválení TKŽ.

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V ZÁVODĚ OH NADĚJÍ 2022:

V Závodě OH nadějí startují juniorky roč. nar. 2007 - 2009. Družstvo tvoří 6 závodnic (formát 5-4-3) a všechny mohou absolvovat víceboj.

Bodový limit pro nominaci lze plnit na NZ pro Závod OH nadějí:

víceboj 46,00 b. / 44,00 b. družstvo A / družstvo B
přeskok 12,00b., průměr ze 2 skoků
bradla 12,30 b.
kladina 12,30 b.
prostná 12,30 b.

Konečná nominace bude sestavena TK SGŽ s ohledem na nejlepší možný výsledek družstva / družstev na základě výsledku nominačního závodu v říjnu a s přihlédnutím k výsledkům na M-ČR, EYOF a MEJ. Nesplní-li dostatečný počet závodnic výkonnostní limit pro start družstva B, budou závodnice, které limit splnily, startovat v soutěži jednotlivkyň. Účast družstva A je hrazena z rozpočtu TK SGŽ. Družstvo B startuje na náklady mimo rozpočet TK SGŽ.

7. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V OSTATNÍCH MEZINÁRODNÍCH ZÁVODECH POD HLAVIČKOU ČGF:

Nominace na ostatní MZ z plánu přípravy je plně v kompetenci TK SGŽ a starty jsou mimo rozpočet TK SGŽ, nerozhodne-li TK SGŽ jinak. Jinak závodnice startuje za mateřský oddíl/klub.

Bodový limit pro povolení startu v jakémkoli MZ pod hlavičkou české reprezentace (ČGF):

- Mezinárodní závody (MZ) v kalendáři FIG: víceboj 46,00b. a více
- ostatní MZ: víceboj min. 43,00 b.

8. HLAVNÍ VÝKONNOSTNÍ CÍLE:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla)
2. rozšíření reprezentačního výběru na min. 15 závodnic
3. příprava a start družstva na MEJ a EYOF 2022, umístění družstva do 16. místa
4. splnění výkonnostních limitů pro start dvou družstev v Závodě OH nadějí

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SpS a SCM.

9. PLÁN ZÁVODŮ:

23.4.	NZ na EYOF a MEJ	Brno
6.-7.5.	NZ na EYOF a MEJ	Praha
4.- 5. 6.	Mistrovství ČR MT	Černošice
červenec	VT přípravný před EYOF	
22.-31. 7.	EYOF	Bánská Bystrica / SVK
srpen	VT přípravný před MEJ	
11.-14. 8.	MEJ	Mnichov / GER
17.-18.9.	Gym Festival	Trnava / SVK
říjen		NZ na Závod OH nadějí Brno
listopad	Memoriál Jana Gajdoše	Brno
listopad	Top Gym	Charleroi / BEL
listopad	Memorial Daniel d'Amato	Blanc Mesnil / FRA
listopad	Závod OH nadějí	
prosinec	Extraliga, I. liga	

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

NZ (duben, květen)	40.000,- Kč
Výcvikový tábor před EYOF	75.000,- Kč
Výcvikový tábor před MEJ	75.000,- Kč
MEJ	350.000,- Kč
Nominační závod na Závod OH nadějí, Brno (rozhodčí a nájemné)	30.000,- Kč
Závod OH nadějí - družstvo A (ČOV)	40.000,- Kč
Odměny trenérů, sportovců a rozhodčích	150.000,- Kč
Materiální zabezpečení	30.000,- Kč
Ostatní	30.000,- Kč
<hr/>	
CELKEM	820.000,- Kč

Plán přípravy může být průběžně aktualizován v závislosti na aktuálně platných opatřeních proti šíření nemoci Covid-19 vyhlášených vládou ČR a aktualizaci termínové listiny ČGF, EG a FIG v souvislosti se stavem šíření nemoci Covid-19.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice juniorek na rok 2022 schválil VV ČGF dne 9.2.2022 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne

Zpracovali: