

**TJ Sokol Domažlice - oddíl sportovní gymnastiky
pořádá 23. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen**



„O CENU CHODSKA“

**Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01
<http://sgdomazlice.webnode.cz/>**

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

datum konání: sobota 25. 10. 2014
místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281
organ. výbor: ředitelka závodu Petra Šrámková
hlavní rozhodčí Miroslava Stupková

přihlášky: zasílejte na adresu: M. Stupková, U Kombinátu 13, Praha 10, 100 00 nebo na email: stupkova.mirka@seznam.cz, (tel. 724 294 467) **nejpozději do 22. 10. 2014** (přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, ubytování - ano/ne; tělocvična/internát)

losování: proběhne 24. října 2014 v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 80,- Kč za každou závodnici

podm. účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího

občerstvení: zajištěno formou bufetu v přílehlých prostorách tělocvičny

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny

časový program: pouze orientační, bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic

8.00 - 9.30 rozcvičení, prezentace

9.15 porada rozhodčích a trenérů

9.35 nástup, slavnostní zahájení

9.45 zahájení závodu

15.00 předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

předpis: Startují jednotlivkyně dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji – lavička, prostná a gymnastickém trojboji – bradla, kladina, prostná**. Závodí se dle platných pravidel FIG a ZP a změn uvedených v tomto rozpisu. **V kategorii A, B, C, D platí Doplňková tabulka prvků dle Závodního programu str. 40.**

KATEGORIE A (r. n. 2008 a mladší)

LAVIČKA (max. 2 řady): skladební požadavky

- každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.
(váha/arabeska uznána jako prvek A)

PROSTNÁ (gymnastický pás, max. délka 10 m, 1 řada): skladební požadavky

- každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.
(váha vzad/stranou uznána jako prvek A)

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. D známka je 2,5 bodu.

Známka E je z 10 bodů.

KATEGORIE B (r. n. 2007)

BRADLA (žerd' v úrovni čela závodnice): skladební požadavky

- výmyk – 0,5 b.
- toč vzad – 0,5 b.
- závěr sestavy - zákmih nad 45° - 0,5 b. (zákmih nad 45° uznán jako prvek A)

KLADINA (výška 80 cm): skladební požadavky (hodnota každého SP 0,5 b.)

- gym. skok s bočním/čelním roznožením 180°
- obrat jednož min. 180°
- rovnovážný prvek (váha/arabeska uznána jako prvek A)
- akro. prvek
- závěr sestavy prvkem A

PROSTNÁ (gymnastický pás cca 10 m): skladební požadavky (hodnota každého SP 0,5 b.)

- 2 řady (každá řada 0,5 b.)
- pasáž 2 gym. skoků odrazem jednož
- pirueta min. 360 °
- akro. řada dvou prvků (mohou být stejné)

Max. D známka je 2,5 b. na kladině a na prostných a 1,5 b. na bradlech.

Hodnotí se max. 6 prvků (kladina, prostná) a 3 prvky (bradla) dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu.

Známka E je z 10 b.

KATEGORIE C (r. n. 2005 a 2006)

- bradla, kladina, prostná dle Žákyň B – Závodní program str. 31 – 32.

Hodnotí se volná sestava se skladebními požadavky dle Pravidel FIG, ZP, platí Doplnková tabulka prvků. Neutrální srážky dle tohoto rozpisu: 5 - 7 prvků z 10 bodů

3 - 4 prvky - 2 body

1 - 2 prvky - 4 body

Pro cvičení na prostných není nutný hudební doprovod.

DODATKY: (14. 10. 2014)

Bradla: povinný požadavek 4. stoj na rukou se mění pro tento závod na zákmih nad 45°

Prostná: pro hodnocení min. 2 akrobatických řad v sestavě platí pro tento závod (nad rámec pravidel FIG): za akrobatickou řadu se považuje také spojení min. 2 akrobatických prvků s letovou fází.

KATEGORIE D (r. n. 2004 a 2003)

- bradla, kladina, prostná dle Žákyň B – Závodní program str. 31 – 32.

KATEGORIE E (r. n. 2002 a starší)

- bradla, kladina, prostná dle Juniorek B – Závodní program str. 33 – 35. Hodnocení cvičení dle FIG.

Pozn.: Závodnice nar. 2002 a 2001 budou při vyhlášení výsledků vyhlášeny jako samostatná kategorie.

**Těšíme se na Vás a přejeme hodně štěstí a sportovních úspěchů.
Gymnastky oddílu SG Domažlice**