

ČASOVÝ PLÁN

závodu

POHÁR ČASPV

TEAMGYM A TEAMGYM JUNIOR

BRNO

17. listopadu 2014

ROZLOSOVÁNÍ

KATEGORIE	ST. ČÍSLO	NÁZEV KLUBU
JUNIOR I	1	GYM CLUB REDA
	2	ASPV TJ SVITAVY
	3	GYM CLUB TŘEBÍČ
	4	TJ SOKOL ŘEPY "ŽELVIČKY"
	5	TJ VP FRÝDEK - MÍSTEK A - ŽENY
	6	TJ LOKOMOTIVA TRUTNOV
	7	KSG MORAVSKÁ SLAVIA BRNO
	8	TJ CHROPYNĚ
	9	ŠTJ MLÁDÍ BRNO
	10	TJ VP FRÝDEK - MÍSTEK B - MIX
JUNIOR IV SENIOR	1	TJ BOHEMIANS PRAHA, JUNIOR IV
	2	GYM CLUB TŘEBÍČ, JUNIOR IV
	3	TJ SOKOL PŘÍBRAM, JUNIOR IV
	4	KSG MORAVSKÁ SLAVIA BRNO, SENIOR
JUNIOR II JUNIOR III	1	TJ SOKOL ŘEPY "ŽELVIČKY", JUNIOR II
	2	TJ LOKOMOTIVA TRUTNOV, JUNIOR II
	3	TJ SOKOL PŘÍBRAM - ŽENY, JUNIOR II
	4	TJ CHROPYNĚ, JUNIOR II
	5	FLIK - FLAK PLZEŇ, JUNIOR II
	6	TJ VP FRÝDEK - MÍSTEK, JUNIOR II
	7	KSG MORAVSKÁ SLAVIA BRNO, JUNIOR II
	8	SK SPV KLÁŠTEREC NAD OHŘÍ - ŽENY, JUNIOR II
	9	TJ SOKOL PŘÍBRAM - MUŽI, JUNIOR II
	10	SK SPV KLÁŠTEREC NAD OHŘÍ - MIX, JUNIOR II
	11	TJ LOKOMOTIVA TRUTNOV, JUNIOR III
	12	TJ SOKOL ŘEPY, JUNIOR III

7:30 – 8:30 OTEVŘENA ZÁVODNÍ KANCELÁŘ

8:15 PORADA TRENÉRŮ A ROZHODČÍCH

ORGANIZOVANÉ ROZCVIČENÍ JUNIOR I

ČAS	DÉLKA	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
08:30:00	7 min	1	2	3
08:37:00	7 min	4	5	6
08:44:00	7 min	7	8	9
08:51:00	7 min	10	1	2
08:58:00	7 min	3	4	5
09:05:00	7 min	6	7	8
09:12:00	7 min	9	10	1
09:19:00	7 min	2	3	4
09:26:00	7 min	5	6	7
09:33:00	7 min	8	9	10

9:45 NÁSTUP JUNIOR I

ZÁVOD JUNIOR I

ČAS	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
09:50:00	1	2	3
09:59:00	4	5	6
10:08:00	7	8	9
10:17:00	10	1	2
10:26:00	3	4	5
10:35:00	6	7	8
10:44:00	9	10	1
10:53:00	2	3	4
11:02:00	5	6	7
11:11:00	8	9	10

10:20 – 11:20 OTEVŘENA ZÁVODNÍ KANCELÁŘ

ORGANIZOVANÉ ROZCVIČENÍ JUNIOR IV A SENIOR

ČAS	DÉLKA	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
11:20:00	10 min	1		
11:30:00	10 min	2		
11:40:00	10 min	3		
11:50:00	10 min	4		
12:00:00	10 min		1	2
12:10:00	10 min		3	4
12:20:00	10 min		2	1
12:30:00	10 min		4	3

12:45 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ JUNIOR I

13:00 ZAHÁJENÍ ZÁVODU JUNIOR IV A SENIOR

ZÁVOD JUNIOR IV A SENIOR

ČAS	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
13:05:00	1		
13:15:00	2		
13:25:00	3		
13:35:00	4		
PAUZA, PŘESUN ROZHODČÍCH			
13:50:00		1	2
14:00:00		3	4
14:10:00		2	1
14:20:00		4	3

13:30 – 14:30 OTEVŘENA ZÁVODNÍ KANCELÁŘ

ORGANIZOVANÉ ROZCVIČENÍ JUNIOR II

ČAS	DÉLKA	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
14:30:00	7 min	1	2	3
14:37:00	7 min	4	5	6
14:44:00	7 min	7	8	9
14:51:00	7 min	10	11	12
14:58:00	7 min	3	1	2
15:05:00	7 min	6	4	5
15:12:00	7 min	9	7	8
15:19:00	7 min	12	10	11
15:26:00	7 min	2	3	1
15:33:00	7 min	5	6	4
15:40:00	7 min	8	9	7
15:47:00	7 min	11	12	10

16:00 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ JUNIOR IV A SENIOR

16:15 NÁSTUP JUNIOR II

ZÁVOD JUNIOR II

ČAS	POHYBOVÁ SKLADBA	AKROBACIE	TRAMPOLÍNA
16:20:00	1	2	3
16:29:00	4	5	6
16:38:00	7	8	9
16:47:00	10	11	12
16:56:00	3	1	2
17:05:00	6	4	5
17:14:00	9	7	8
17:23:00	12	10	11
17:32:00	2	3	1
17:41:00	5	6	4
17:50:00	8	9	7
17:59:00	11	12	10

18:30 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ JUNIOR II