





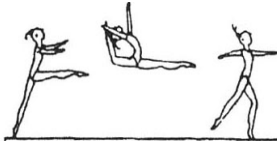

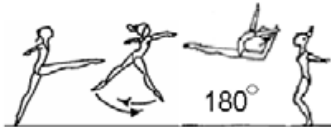


A	B	C	D	E	F/G
<p>1.109 Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a doskokem jednonož (úhel roznožení 180°, šikmo k zemi 45°) (Sissone)</p>  <p style="text-align: center;">/</p> <p>Odrazem snožmo skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, s prohnutím a se záklonem, úhel roznožení 180°), i se skrčením přednožmo</p>  <p style="text-align: center;">2</p>  <p style="text-align: center;">2</p>	<p>1.209 Kadetový skok se skrčením zánožmo odrazové nohy (do výše hlavy, s prohnutím a se záklonem) (Boucher)</p>  <p style="text-align: center;">2</p> <p>Skok prohnutě se skrčením zánožmo (se záklonem, chodidla se téměř dotýkají hlavy) (přípatka)</p>  <p style="text-align: center;">2</p>	<p>1.309 Dálkový skok s výměnou nohou (úhel roznožení 180° po výměně nohou) a záklonem hlavy (švihová noha skrčená do výše hlavy)</p>  <p style="text-align: center;">2</p> <p>Odrazem jednonož skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem, úhel roznožení 180°)</p>  <p style="text-align: center;">2</p>	<p>1.409 Odrazem jednonož skok s obr. 360° se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem)</p>  <p style="text-align: center;">2</p> <p>Dálkový skok s výměnou nohou (úhel roznožení 180° po výměně nohou) a záklonem hlavy (švihová noha skrčená do výše hlavy) s obratem 180°</p>  <p style="text-align: center;">2</p>		