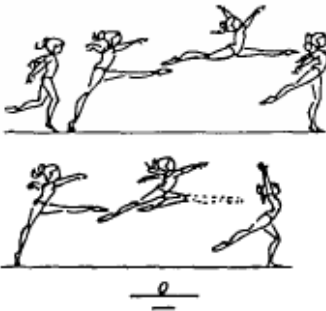
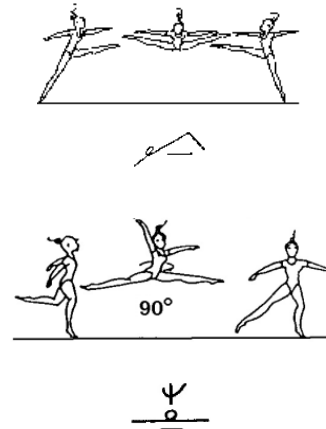
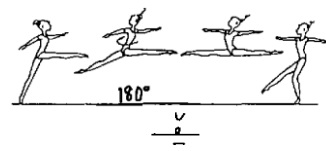

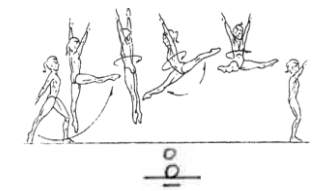
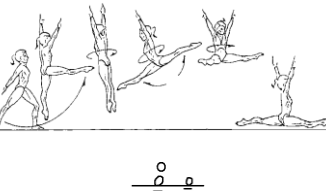
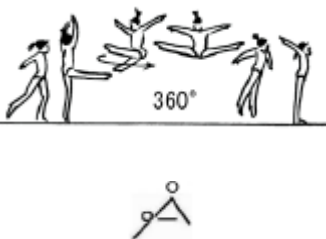


# 1. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>1.101</b> Dálkový skok odrazem jednož (úhel roznožení 180° )</p>  <p>Odrazem jednož skok s obr. 90° a přednožením roznožmo (obě nohy nad horizontálou) nebo s čelným roznožením s doskokem jednož nebo snožmo</p> 	<p><b>1.201</b> Dálkový skok s obr. 180°</p>  <p>Skok střížný s obr. 180° (kadetový skok) (úhel roznožení 180° po obratu)</p> 	<p><b>1.301</b> Odrazem jednož skok s bočným roznožením a obr. 360°</p>  <p>Odrazem jednož skok s bočným roznožením a obr. 360° do bočního rozštěpu</p>  <p>Odrazem jednož skok s obr. 90° a přednožením roznožmo (obě nohy nad horizontálou) nebo s čelným roznožením s doskokem jednož nebo snožmo s obr. 360°</p> 	<p><b>1.401</b> Odrazem jednož skok s bočným roznožením a obr. 540°</p> 