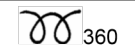


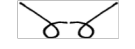





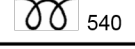
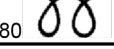

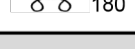
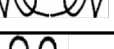

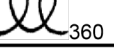


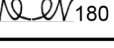


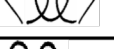


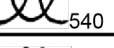


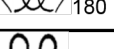


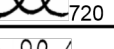


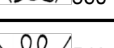


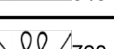


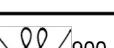


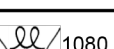


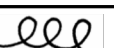


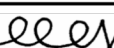


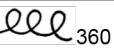











PŘÍLOHA A2 (1/2) Hodnoty obtížnosti – Akrobacie

Prvky vpřed				Avp17	Dvojně salto vpřed skrčmo 360°		1.05	Avz13	Salto vzad toporně 900°		0.65
Avp0d	Kotoul vpřed skrčmo, roznožmo, schylmo		0.00	Avp18	Dvojně salto vpřed toporně		1.10	Avz14	Dvojně salto vzad srčmo		0.60
Avp01d	Kotoul letmo		0.00	Avp19	Dvojně salto vpřed schylmo 180°		1.10	Avz15	Dvojně salto vzad skrčmo 180°		0.70
Avp1	Přemet stranou		0.05	Avp20	Dvojně salto vpřed skrčmo 540°		1.15	Avz16	Dvojný twist		0.70
Avp1d	Přemet stranou jednoruč		0.05	Avp21	Dvojně salto vpřed toporně 180°		1.20	Avz17	Dvojně salto vzad schylmo		0.80
Ap2	Přemet vpřed		0.20	Prvky vzad				Avz18	Dvojně salto vzad skrčmo 360°		0.85
Avp3	Flik vpřed		0.20	Avz0d	Přemet stranou		0.05	Avz19	Dvojně salto vzad schylmo 180°		0.90
Avp4	Salto vpřed skrčmo		0.25	Avz01d	Přemet stranou jednoruč		0.05	Avz20	Dvojně salto vzad toporně		0.90
Avp5	Salto vpřed skrčmo 180°		0.30	Avz1	Rondat		0.10	Avz21	Dvojně salto vzad skrčmo 540°		0.95
Avp6	Salto vpřed schylmo		0.30	Avz2	Flik		0.15	Avz22	Dvojně salto vzad schylmo 180°		1.00
Avp7	Salto vpřed schylmo 180°		0.35	Avz3	Salto vzad skrčmo		0.20	Avz23	Dvojně salto vzad skrčmo 720°		1.10
Avp8	Salto vpřed toporně		0.35	Avz4	Tempo salto		0.20	Avz24	Dvojně salto vzad toporně 360°		1.15
Avp9	Salto vpřed skrčmo 360°		0.40	Avz5	Twist salto		0.25	Avz25	Dvojně salto vzad toporně 540°		1.25
Avp10	Salto vpřed toporně 180°		0.40	Avz6	Salto vzad schylmo		0.25	Avz26	Dvojně salto vzad toporně 720°		1.40
Avp11	Salto vpřed toporně 360°		0.50	Avz7	Salto vzad toporně		0.30	Avz27	Dvojně salto vzad toporně 900°		1.50
Avp12	Salto vpřed toporně 540°		0.55	Avz8	Salto vzad skrčmo 360°		0.35	Avz28	Dvojně salto vzad toporně 1080°		1.65
Avp13	Salto vpřed toporně 720°		0.65	Avz9	Salto vzad toporně 180°		0.35	Avz29	Trojně salto vzad skrčmo		1.60
Avp14	Dvojně salto vpřed		0.80	Avz10	Salto vzad toporně 360°		0.45	Avz30	Trojně salto vzad schylmo		1.90
Avp15	Dvojně salto vpřed schylmo 180°		0.90	Avz11	Salto vzad toporně 540°		0.50	Avz31	Trojně salto vzad skrčmo 360°		2.00
Avp16	Dvojně salto vpřed schylmo		1.00	Avz12	Salto vzad toporně 720°		0.60				



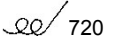
PŘÍLOHA A2 (2/2)

Výpočet obtížnosti - akrobacie

Příklad č..1 – řada vpřed

výpočet	 360			 180
1. základní prvek	$\overline{\sigma} \rightarrow 0.25$	$\overline{\sigma} \rightarrow 0.20$	$\overline{\sigma} \rightarrow 0.25$	$\overline{\sigma} \rightarrow 0.25$
2. poloha těla	toporně $\rightarrow 0.1$		toporně $\rightarrow 0.1$	toporně $\rightarrow 0.1$
3. počet obrátů	$360^\circ \rightarrow 2 \times 0.05 = 0.10$			$180^\circ \rightarrow 1 \times 0.05 = 0.05$
4. celý dokončený obrát 360°	$1x \rightarrow 1 \times 0.05 = 0.05$			
5. hodnota prvku	<u>0.50</u>	<u>0.20</u>	<u>0.35</u>	<u>0.40</u>
6. hodnota řady	$0.50 + 0.35 + 0.40 = 1.25$ (součet 3 prvků s nejvyšší obtížností)			

Příklad č.2 – řada vzad

výpočet			 720
1. základní prvek	$\overleftarrow{\sigma} \rightarrow 0.10$	$\overline{\sigma} \rightarrow 0.15$	$\overline{\sigma} \rightarrow 0.60$
2. poloha těla			toporně $\rightarrow 2 \times 0.15 = 0.30$
3. počet obrátů			$720^\circ \rightarrow 4 \times 0.10 = 0.40$
4. celý dokončený obrát 360°			$2x \rightarrow 2 \times 0.05 = 0.10$
5. hodnota prvku	<u>0.10</u>	<u>0.15</u>	<u>1.40</u>
6. hodnota řady	$0.10 + 0.15 + 1.40 = 1.65$ (součet 3 prvků s nejvyšší obtížností)		