

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
160 17 Praha 6, Zátokova 100/2,
tel.:242 429 260, e-mail: cgf@gymfed.cz



ČASOVÝ HARMONOGRAM

Mistrovství České republiky

s mezinárodní účastí

PROSPECT CUP

TEAMGYM SENIOR

TEAMGYM JUNIOR I-IV

2.závod International Cup

pro rok 2016



Ostrava 23. - 24. 4. 2016

Sobota 23.4.2016

Junior III

Rozcvičení: 8:45 – 9:45

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
8:45	3 T.J.Sokol Kr.Vinohrady B	2 Spartak Trutnov	1 T.J. Sokol Vyšehrad
8:55	4 Gym club Třebíč	5 T.J.Sokol Kr.Vinohrady A	6 TJ Chropyně
9:05	1 T.J. Sokol Vyšehrad	3 T.J.Sokol Kr.Vinohrady B	2 Spartak Trutnov
9:15	6 TJ Chropyně	4 Gym club Třebíč	5 T.J.Sokol Kr.Vinohrady A
9:25	2 Spartak Trutnov	1 T.J. Sokol Vyšehrad	3 T.J.Sokol Kr.Vinohrady B
9:35	5 T.J.Sokol Kr.Vinohrady A	6 TJ Chropyně	4 Gym club Třebíč

Nástup, hymna, přivítání - 9:50

Zahájení závodu: 9:55

Závod 9:55 – 10:50

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
9:55	3 T.J.Sokol Kr.Vinohrady B		
9:58		2 Spartak Trutnov	
10:01			1 T.J. Sokol Vyšehrad
10:04	4 Gym club Třebíč		
10:07		5 T.J.Sokol Kr.Vinohrady A	
10:10			6 TJ Chropyně
10:13	1 T.J. Sokol Vyšehrad		
10:16		3 T.J.Sokol Kr.Vinohrady B	
10:19			2 Spartak Trutnov
10:22	6 TJ Chropyně		
10:25		4 Gym club Třebíč	
10:28			5 T.J.Sokol Kr.Vinohrady A
10:31	2 Spartak Trutnov		
10:34		1 T.J. Sokol Vyšehrad	
10:37			3 T.J.Sokol Kr.Vinohrady B
10:40	5 T.J.Sokol Kr.Vinohrady A		
10:43		6 TJ Chropyně	
10:46			4 Gym club Třebíč

Hned rozcvičení IC mládež 10:50

IC mládež

Rozcvičení: 10:50 – 11:30

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
10:50	1 DINAMIC GYM A.S.D.	2 Youth - SSV Attempo Bad Urach GER	3 Spartak Trutnov
11:00		4 TJ Chropyně	1 DINAMIC GYM A.S.D.
11:10	3 Spartak Trutnov	1 DINAMIC GYM A.S.D.	2 Youth - SSV Attempo Bad Urach GER
11:20		3 Spartak Trutnov	4 TJ Chropyně

Nástup, přivítání – 11.30

Zahájení závodu: 11:35

Závod 11:35 – 12:05

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
11:35	1 DINAMIC GYM A.S.D.		
11:38		2 Youth - SSV Attempo Bad Urach GER	
11:41			3 Spartak Trutnov
11:44		4 TJ Chropyně	
11:47			1 DINAMIC GYM A.S.D.
11:50	3 Spartak Trutnov		
11:53		1 DINAMIC GYM A.S.D.	
11:56			2 Youth - SSV Attempo Bad Urach GER
11:59		3 Spartak Trutnov	
12:02			4 TJ Chropyně

Vystoupení krasojízda 12:10

Vyhlášení Junior III a IC 12:30 – 12:50

TRIA

Rozcvičení: 12:55 – 13.35

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
12:55		1 SEN-X - DINAMIC GYM A.S.D.	2 JUN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek
13:00		3 SEN-Ž - TJ Sokol Řepy	4 SEN-M - Gym club Třebíč
13:05		5 SEN-Ž - TJ Bohemians Praha	6 SEN-Ž - KSG Moravská Slavia Brno
13:10		7 SEN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek	1 SEN-X - DINAMIC GYM A.S.D.
13:15		2 JUN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek	3 SEN-Ž - TJ Sokol Řepy
13:20		4 SEN-M - Gym club Třebíč	5 SEN-Ž - TJ Bohemians Praha
13:25		6 SEN-Ž - KSG Moravská Slavia Brno	7 SEN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek

Nástup, přivítání 13:35

Zahájení závodu: 13:40

Závod 13:40 – 14:30

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
13:40		1 SEN-X - DINAMIC GYM A.S.D.	
13:43			2 JUN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek
13:46		3 SEN-Ž - TJ Sokol Řepy	
13:49			4 SEN-M - Gym club Třebíč
13:52		5 SEN-Ž - TJ Bohemians Praha	
13:55			6 SEN-Ž - KSG Moravská Slavia Brno
13:58		7 SEN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek	
14:01			1 SEN-X - DINAMIC GYM A.S.D.
14:04		2 JUN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek	
14:07			3 SEN-Ž - TJ Sokol Řepy
14:10		4 SEN-M - Gym club Třebíč	
14:13			5 SEN-Ž - TJ Bohemians Praha
14:16		6 SEN-Ž - KSG Moravská Slavia Brno	
14:19			7 SEN-Ž - TJ VP Frýdek-Místek

Vystoupení krasojízda 14:35

Vyhlášení TRIA 14:45

JUNIOR IV + SENIOR

Rozcvičení: 15:00 – 16:20

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
15:00	1 Ž - Bavaria GER B	2 X - SSV Attempo Bad Urach GER	3 Ž - Bavaria GER A
15:10	4 Ž - Brandenburg GER	5 Ž - T.J. Sokol Příbram	Sen 1 Ž - Bavaria GER
15:20	Sen 2 X - T.J. Sokol Příbram	Sen 3 Ž - TJ Bohemians Praha	1 Ž - Bavaria GER B
15:30	2 X - SSV Attempo Bad Urach GER 2	3 Ž - Bavaria GER A	4 Ž - Brandenburg GER
15:40	5 Ž - T.J. Sokol Příbram	Sen 1 Ž - Bavaria GER	Sen 2 X - T.J. Sokol Příbram
15:50	Sen 3 Ž - TJ Bohemians Praha	1 Ž - Bavaria GER B	2 X - SSV Attempo Bad Urach GER
16:00	3 Ž - Bavaria GER A	4 Ž - Brandenburg GER	5 Ž - T.J. Sokol Příbram
16:10	Sen 1 Ž - Bavaria GER	Sen 2 X - T.J. Sokol Příbram	Sen 3 Ž - TJ Bohemians Praha

Nástup, hymna, přivítání - 16:25

Zahájení závodu: 16:30

Závod 16:30 - 17:40

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
16:30	1 Ž - Bavaria GER B		
16:33		2 X - SSV Attempo Bad Urach GER	
16:36			3 Ž - Bavaria GER A
16:39	4 Ž - Brandenburg GER		
16:42		5 Ž - T.J. Sokol Příbram	
16:45			Sen 1 Ž - Bavaria GER
16:48	Sen 2 X - T.J. Sokol Příbram		
16:51		Sen 3 Ž - TJ Bohemians Praha	
16:54			1 Ž - Bavaria GER B
16:57	2 X - SSV Attempo Bad Urach GER		
17:00		3 Ž - Bavaria GER A	
17:03			4 Ž - Brandenburg GER
17:06	5 Ž - T.J. Sokol Příbram		
17:09		Sen 1 Ž - Bavaria GER	
17:12			Sen 2 X - T.J. Sokol Příbram
17:15	Sen 3 Ž - TJ Bohemians Praha		
17:18		1 Ž - Bavaria GER B	
17:21			2 X - SSV Attempo Bad Urach GER
17:24	3 Ž - Bavaria GER A		
17:27		4 Ž - Brandenburg GER	
17:30			5 Ž - T.J. Sokol Příbram
17:33	Sen 1 Ž - Bavaria GER		
17:36		Sen 2 X - T.J. Sokol Příbram	
17:39			Sen 3 Ž - TJ Bohemians Praha

Vyhlášení Junior IV a Senior 17:50

Změny v programu vyhrazeny. Je nutné sledovat časový průběh rozcvičení i závodu!

Neděle 24.4.2016

Kategorie Junior I

Rozcvičení: 9:00 – 10:20

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
9:00	1 Spartak Trutnov	2 TJ VP Frýdek-Místek	3 TJ Chropyně
9:07	4 T.J. Sokol Bedřichov	5 SK Gymsport Praha	6 FLIK-FLAK Plzeň
9:14	7 T.J. Sokol Opava	8 T.J. Sokol Řeporyje	9 TJ Sokol Řepy
9:21	10 Gym club Třebíč	11 ASPV TJ Svitavy	1 Spartak Trutnov
9:28	2 TJ VP Frýdek-Místek	3 TJ Chropyně	4 T.J. Sokol Bedřichov
9:35	5 SK Gymsport Praha	6 FLIK-FLAK Plzeň	7 T.J. Sokol Opava
9:42	8 T.J. Sokol Řeporyje	9 TJ Sokol Řepy	10 Gym club Třebíč
9:49	11 ASPV TJ Svitavy	1 Spartak Trutnov	2 TJ VP Frýdek-Místek
9:56	3 TJ Chropyně	4 T.J. Sokol Bedřichov	5 SK Gymsport Praha
10:03	6 FLIK-FLAK Plzeň	7 T.J. Sokol Opava	8 T.J. Sokol Řeporyje
10:10	9 TJ Sokol Řepy	10 Gym club Třebíč	11 ASPV TJ Svitavy

Nástup, hymna 10:25

Zahájení závodu: 10:35

Závod 10:35 – 12:15

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
10:35	1 Spartak Trutnov		
10:38		2 TJ VP Frýdek-Místek	
10:41			3 TJ Chropyně
10:44	4 T.J. Sokol Bedřichov		
10:47		5 SK Gymsport Praha	
10:50			6 FLIK-FLAK Plzeň
10:53	7 T.J. Sokol Opava		
10:56		8 T.J. Sokol Řeporyje	
10:59			9 TJ Sokol Řepy
11:02	10 Gym club Třebíč		
11:05		11 ASPV TJ Svitavy	
11:08			1 Spartak Trutnov
11:11	2 TJ VP Frýdek-Místek		
11:14		3 TJ Chropyně	
11:17			4 T.J. Sokol Bedřichov
11:20	5 SK Gymsport Praha		
11:23		6 FLIK-FLAK Plzeň	
11:26			7 T.J. Sokol Opava
11:29	8 T.J. Sokol Řeporyje		
11:32		9 TJ Sokol Řepy	
11:35			10 Gym club Třebíč
11:38	11 ASPV TJ Svitavy		

11:41		1 Spartak Trutnov	
11:44			2 TJ VP Frýdek-Místek
11:47	3 TJ Chropyně		
11:50		4 T.J. Sokol Bedřichov	
11:53			5 SK Gymsport Praha
11:56	6 FLIK-FLAK Plzeň		
11:59		7 T.J. Sokol Opava	
12:02			8 T.J. Sokol Řeporyje
12:05	9 TJ Sokol Řepy		
12:08		10 Gym club Třebíč	
12:11			11 ASPV TJ Svitavy

Změny v programu vyhrazeny. Je nutné sledovat časový průběh rozcvičení i závodu!

Kategorie Junior II

Rozcvičení: 12:20 – 13:50

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
12:20	1 DDM Kadaň	3 T.J. Sokol Bedřichov	2 KSG Mor. Slavia Brno
12:30	4 T.J. Sokol Příbram	6 TJ Sokol Radotín DK	5 T.J. Sokol Dvůr Kr.n.L.
12:40	7 TJ Sokol Řepy	9 Gym club Třebíč	8 T.J. Sokol Král.Vinohrady
12:50	2 KSG Mor. Slavia Brno	1 DDM Kadaň	3 T.J. Sokol Bedřichov
13:00	5 T.J. Sokol Dvůr Kr. n.L.	4 T.J. Sokol Příbram	6 TJ Sokol Radotín DK
13:10	8 T.J. Sokol Král.Vinohrady	7 TJ Sokol Řepy	9 Gym club Třebíč
13:20	3 T.J. Sokol Bedřichov	2 KSG Mor. Slavia Brno	1 DDM Kadaň
13:30	6 TJ Sokol Radotín DK	5 T.J. Sokol Dvůr Kr.n.L.	4 T.J. Sokol Příbram
13:40	9 Gym club Třebíč	8 T.J. Sokol Král.Vinohrady	7 TJ Sokol Řepy

Vyhlášení Junior I 13:55

Nástup, hymna J II 14:05

Zahájení závodu: 14:15

Závod 14:15 – 15:40

Čas začátek	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
14:15	1 DDM Kadaň		
14:18		3 T.J. Sokol Bedřichov	
14:21			2 KSG Moravská Slavia Brno
14:24	4 T.J. Sokol Příbram		
14:27		6 TJ Sokol Radotín DK	
14:30			5 T.J. Sokol Dvůr Králové n.L.
14:33	7 TJ Sokol Řepy		
14:36		9 Gym club Třebíč	
14:39			8 T.J. Sokol Královské Vinohrady

14:42	2 KSG Moravská Slavia Brno		
14:45		1 DDM Kadaň	
14:48			3 T.J. Sokol Bedřichov
14:51	5 T.J. Sokol Dvůr Králové n.L.		
14:54		4 T.J. Sokol Příbram	
14:57			6 TJ Sokol Radotín DK
15:00	8 T.J. Sokol Královské Vinohrady		
15:03		7 TJ Sokol Řepy	
15:06			9 Gym club Třebíč
15:09	3 T.J. Sokol Bedřichov		
15:12		2 KSG Moravská Slavia Brno	
15:15			1 DDM Kadaň
15:18	6 TJ Sokol Radotín DK		
15:21		5 T.J. Sokol Dvůr Králové n.L.	
15:24			4 T.J. Sokol Příbram
15:27	9 Gym club Třebíč		
15:30		8 T.J. Sokol Královské Vinohrady	
15:33			7 TJ Sokol Řepy

Vyhlášení Junior II 15:50

Změny v programu vyhrazeny. Je nutné sledovat časový průběh rozcvičení i závodu!