

MEZINÁRODNÍ ZÁVOD VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE POHÁR OLYMPIJSKÝCH NADĚJÍ OHC LIBEREC 2015

7. 11. 2015

PROGRAM



www.gymfed.cz

www.ohcliberec.com

www.gymlib.cz

Místo: SPORT PARK LIBEREC – gym. hala – Jeronýmova ulice 570/22, 460 07 Liberec 7

Program:	Děle	Čas	Událost	Místo
Pátek	6. 11. 2015	13.00–19.00	příjezd delegací volný trénink	Gym
		17.00–19.00	akreditace MUŽI & ŽENY	Gym
Sobota	7. 11. 2015	17.00–19.30	večeře	rest. Stadion (hot. Arena)
		20.00–20.30	technická porada MUŽI & ŽENY	rest. Stadion (hot. Arena)
		7.00–10.00	snídaně	rest. Stadion (hot. Arena)
		7.15–8.15	volné rozcvičení	Gym
		8.15	porada rozhodčích MUŽI	JUDO
		8.15–9.00	rozcvičení MUŽI - 1. sled	Gym
		9.05–9.15	slavnostní nástup MUŽI	Gym
		9.15–11.15	závod MUŽI - 1. sled	Gym
		11.00–15.00	oběd	rest. Stadion (hot. Arena)
		11.30–12.15	rozcvičení MUŽI - 2. sled	Gym
		12.15–14.15	závod MUŽI - 2. sled	Gym
		14.00	porada rozhodčích ŽENY	JUDO
		14.00–14.30	úprava náradí	
		14.35–15.25	rozcvičení ŽENY - 1. sled	Gym
15.30–15.40	slavnostní nástup ŽENY	Gym		
15.45–17.20	závod ŽENY - 1. sled	Gym		
17.25–18.15	rozcvičení ŽENY - 2. sled	Gym		
18.15–19.50	závod ŽENY - 2. sled	Gym		
19.50–20.00	vystoupení	Gym		
20.00	slavnostní vyhlášení výsledků	Gym		
21.00–24.00	banket + bowling + disco	BOWLING		
Neděle	8. 11. 2015	7.00–10.00	odjezd delegací snídaně	rest. Stadion (hot. Arena)

Obtížnost: Dle Pravidel FIG pro 2013–2016 OH cyklus pro juniorské kategorie.

Kategorie: MUŽI narození 1998–2001, ŽENY narozené 2000–2002

Systém: 6 gymnastů/tek v družstvu, 5 cvičí, 4 nejvyšší známky na každém náradí se započítají do výsl. družstva. Možnost startu 6. závodníka/ce předem označeného, jeho známka se nezapočítává do soutěže družstva na daném náradí. Startuje vždy jako poslední. Do výsledků jednotlivců budou zařazeni všichni účastníci soutěže.

Roman Slavík
předseda ČGF

Dalibor Pietschmann
předseda OV

Lumír Kučera
ředitel závodu

INTERNATIONAL COMPETITION IN ARTISTIC GYMNASTICS
OLYMPIC HOPES CUP

OHC LIBEREC 2015

7. 11. 2015

SCHEDULE



www.gymfed.cz

www.ohcliberec.com

www.gymlib.cz

Venue: **SPORT PARK LIBEREC – gym hall** – Jeronýmova ulice 570/22, 460 07 Liberec 7

Schedule:	Day	Date	Activity	Location	
Friday	6. 11. 2015	13.00–19.00	arrival free training	Gym	
		17.00–19.00	accreditation MEN & WOMEN	Gym	
		17.00–19.30	dinner	rest. Stadion (hot. Arena)	
		20.00–20.30	technical meeting MEN & WOMEN	rest. Stadion (hot. Arena)	
	Saturday	7. 11. 2015	7.00–10.00	breakfast	rest. Stadion (hot. Arena)
			7.15–8.15	free warm up	Gym
			8.15	judges' meeting MEN	JUDO
			8.15–9.00	warm up MEN - subdivision 1.	Gym
			9.05–9.15	opening ceremony MEN	Gym
			9.15–11.15	competition MEN - subdivision 1.	Gym
			11.00–15.00	lunch	rest. Stadion (hot. Arena)
			11.30–12.15	warm up MEN - subdivision 2.	Gym
			12.15–14.15	competition MEN - subdivision 2.	Gym
			14.00	judges' meeting WOMEN	JUDO
14.00–14.30	adjustment of apparatus				
14.35–15.25	warm up WOMEN - subdivision 1.	Gym			
15.30–15.40	opening ceremony WOMEN	Gym			
15.45–17.20	competition WOMEN - subdivision 1.	Gym			
17.25–18.15	warm up WOMEN - subdivision 2.	Gym			
18.15–19.50	competition WOMEN - subdivision 2.	Gym			
19.50–20.00	show program	Gym			
20.00	victory ceremony	Gym			
21.00–24.00	banquet + bowling + disco	BOWLING			
Sunday	8. 11. 2015	7.00–10.00	departure breakfast	rest. Stadion (hot. Arena)	

Difficulty: According to the Code of points FIG – competition for the 2013–2016 OG cycle.

Categories: **MEN** born **1998–2001**, **WOMEN** born **2000–2002**

System: 6 gymnasts in the team, 5 of them perform, 4 best scores are counted on each apparatus. It is possible for the 6th chosen gymnast, whose score is not counted in the team is total mark, to perform too. He or she will always start as the last one and will be counted in the individual list.

Roman Slavík
President ČGF

Dalibor Pietschmann
President of OC

Lumír Kučera
Director of the competition