



# UEG kurz

# AKROBATICKÉ GYMNASTIKY

## pro trenéry

*Kurz je určen trenérům, lektorům a cvičitelům, kteří by chtěli rozšířit oddílové aktivity o akrobatickou gymnastiku. Náplň kurzu provede cvičením a akrobatickými průpravami pro všechny věkové i výkonnostní kategorie, od úplných začátečníků až po pokročilé.*

**2. - 4. září**

Hala TJ Bohemians  
Slovenská 2, Praha 10

---

### Náplň kurzu

- ☒ teoretická příprava
  - ☒ individuální průpravy
  - ☒ akrobatické pyramidy
  - ☒ techniky dynamických prvků
- 

### Lektoři

Galina Kovalchuk (UKR)  
Dmitry Vinnikov (RUS)

Akrobatická gymnastika je esteticko-koordinační sport, který vyžaduje sílu, flexibilitu, odvahu a spolupráci mezi sportovci.

Více informací na:  
[www.akrobatickagymnastika.cz](http://www.akrobatickagymnastika.cz)  
[info@akrobatickagymnastika.cz](mailto:info@akrobatickagymnastika.cz)

