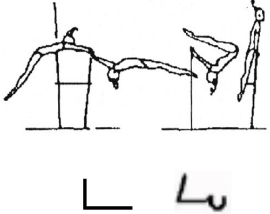
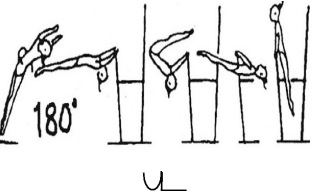
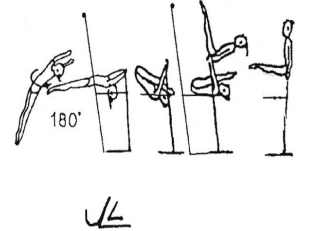

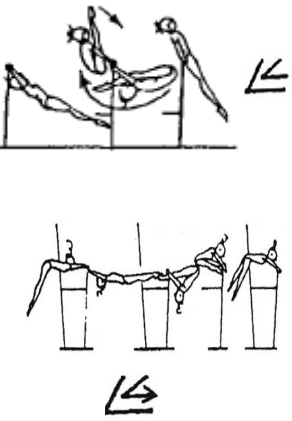
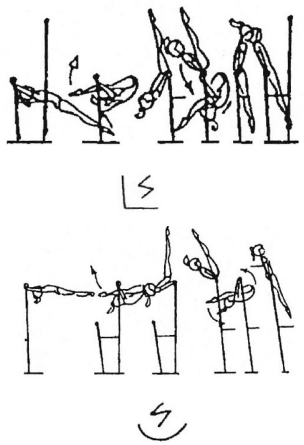
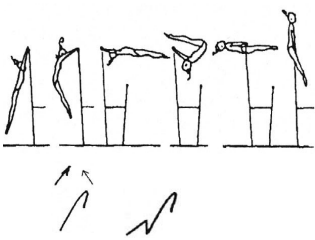
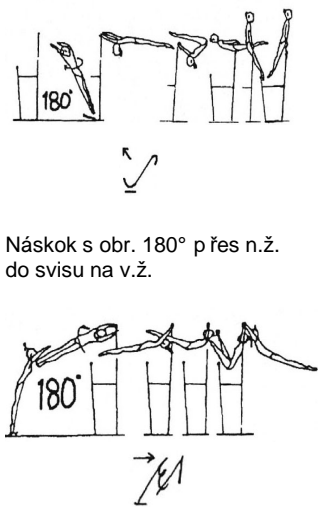
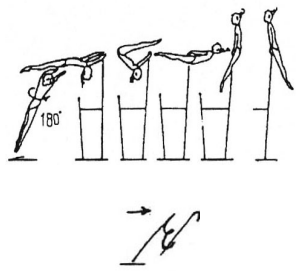


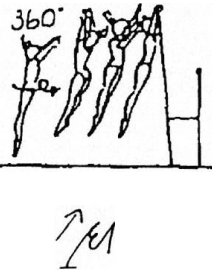
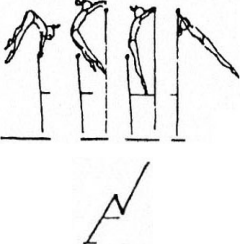
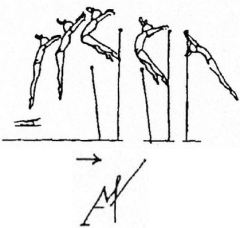
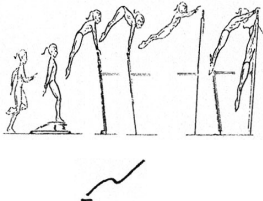
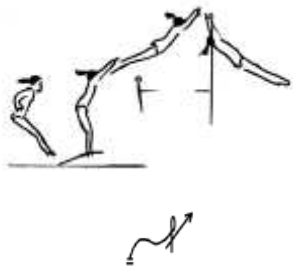

1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.101 Předkmihem vzepření vzklopno do vzporu na n.ž. nebo také předkmih s obr. 180° a vzepření vzklopno</p> 					
<p>1.102 Náskok s obr. 180° do předkmihu na n.ž. a vzepření vzklopno do vzporu na n.ž.</p>  <p>Náskok s obr. 180° do předkmihu na n.ž. a výmyk zadem do vzporu vzadu na n.ž.</p> 	<p>1.202 Náskok s obr. 360° na n.ž. a předkmihem vzepření vzklopno do vzporu na n.ž.</p> 				


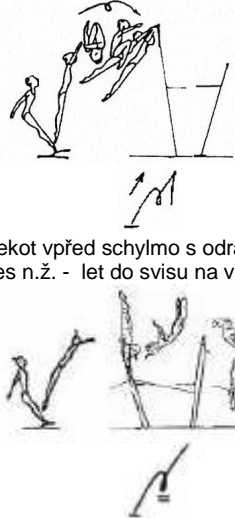
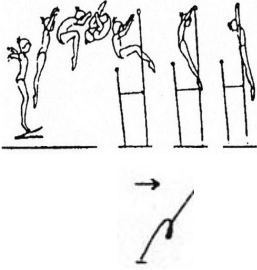

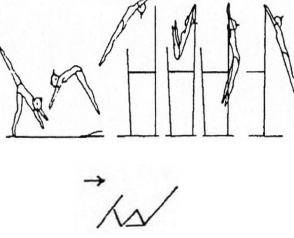
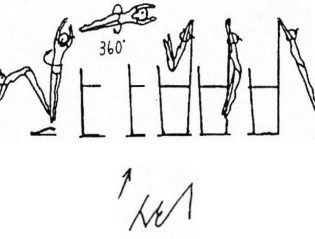
1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.103 Předkmihem výmyk zadem do vzporu vzadu nebo s přešvihem roznožmo vzad do svisu na stejné žerdi</p> 	<p>1.203 Předkmihem vzeprění zadem ze svisu vznesmo vzadu na n.ž. nebo v.ž.</p> 				
<p>1.104 Náskok do svisu na v.ž. a předkmihem vzeprění vzklopno, také v podhmatu, do vzporu</p> 	<p>1.204 Čelem k v.ž. - náskok s obr. 180° na v.ž. a vzeprění vzklopno</p>  <p>Náskok s obr. 180° přes n.ž. do svisu na v.ž.</p>	<p>1.304 Náskok s obr. 180° přes n.ž. a vzeprění vzklopno do vzporu na v.ž.</p> 			



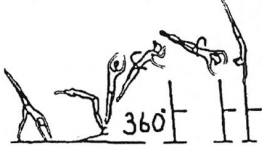
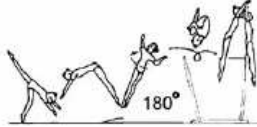

1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.105 Čelem k v.ž. - náskok s obr. 360° do svisu na v.ž.</p> 					
<p>1.106 Odrazem snožmo a dohmatem na n.ž. přešvih roznožmo do svisu na v.ž.</p> 	<p>1.206 Náskok roznožmo bez dohmatu přes n.ž. do svisu na v.ž.</p>  <p>Náskok letmo (snožmo) s odrazem rukou přes n.ž. do svisu na v.ž.</p> 	<p>1.306 Náskok letmo prohnutě snožmo přes n.ž. do svisu na v.ž.</p> 	<p>1.406 Náskok letmo (snožmo) s odrazem rukou a obratem 360° přes n.ž. do svisu na v.ž.</p> 		

1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>1.207 Čelem k n.ž. - salto vpřed skrčmo, schylmo nebo roznožmo přes n.ž. do svisu v obráceném podhmatu na n.ž.</p> 	<p>1.307 Čelem k v.ž. - salto do svisu na v.ž.</p>  <p>Překot vpřed schylmo s odrazem rukou přes n.ž. - let do svisu na v.ž.</p>	<p>1.407 Čelem k n.ž. - salto vpřed skrčmo přes n.ž. do svisu na v.ž. bez dotyku n.ž.</p> 		
	<p>1.208 Čelem k n.ž. - rondat a náskok roznožmo do přednosu roznožmo vně na n.ž.</p> 	<p>1.308 Čelem k n.ž. - rondat a náskok roznožmo nebo snožmo přes n.ž. do svisu na v.ž.</p> 	<p>1.408 Čelem k n.ž. - rondat a náskok přes n.ž. s obr. 360° do svisu na v.ž.</p> 		

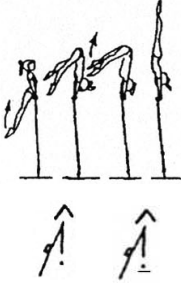
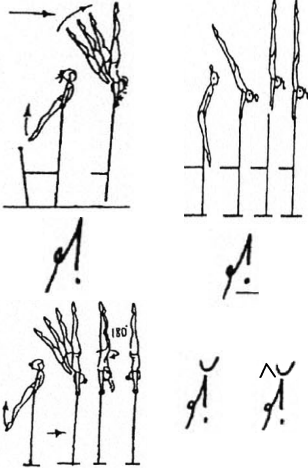
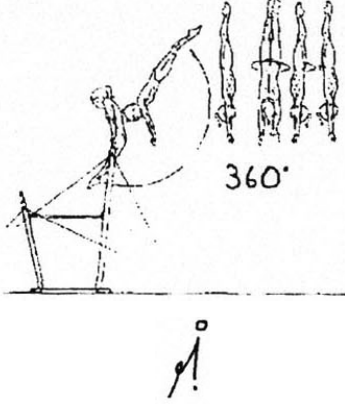
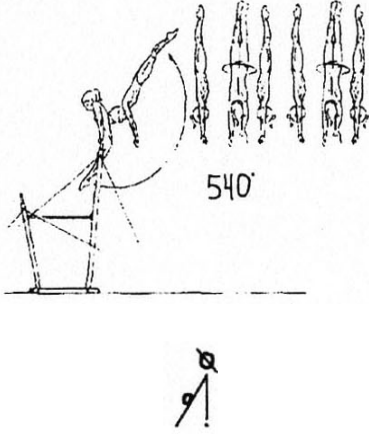
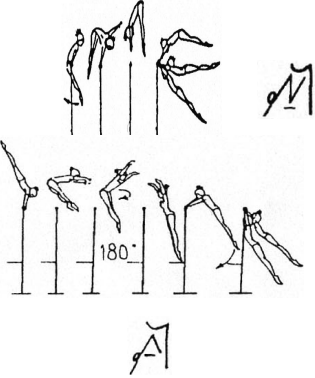
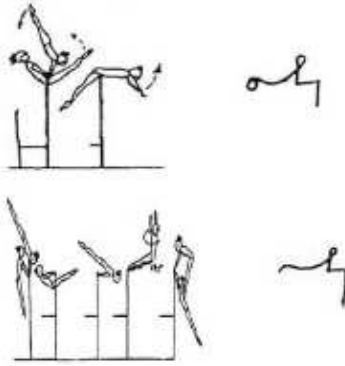
1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
			<p>1.409 Čelem k n.ž. - rondat a salto vzad skrčmo přes n.ž. do svisu na n.ž. (Jentsch)</p>  <p style="text-align: center;">→ <i>ku</i></p> <p>Čelem k n.ž. - rondat a přemet vzad přes stoj na rukou na n.ž. (Gonzales)</p>  <p style="text-align: center;">→ <i>M</i></p>	<p>1.509 Čelem k n.ž. - rondat a přemet vzad s obr. 360° do vzporu bez dotyku boků žerdě nebo přes stoj na rukou na n.ž. (Gurova)</p>  <p style="text-align: center;">→ <i>M</i></p>	<p>1.609 - F - Čelem k n.ž. - rondat a twist salto skrčmo přes n.ž. do svisu na v.ž. bez dotyku n.ž.</p>  <p style="text-align: center;">→ <i>ku</i></p> <p>1.709 - G - Čelem k n.ž. - rondat a twist salto schylmo přes n.ž. do svisu na v.ž. bez dotyku n.ž.</p>  <p style="text-align: center;">→ <i>ku</i></p>

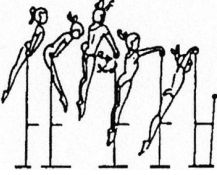
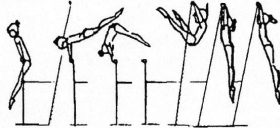
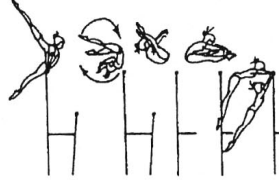
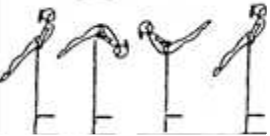
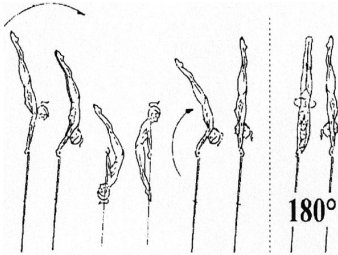
1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>1.210 Náskok schylmo do stoje na rukou na n.ž., také s obr. 180° ve stoji na rukou</p>	<p>1.310 Náskok schylmo do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji na rukou na n.ž.</p> <p>Náskok prohnuté do stoje na rukou na n.ž., také s obr. 180°</p>	<p>1.410 Náskok prohnuté do stoje na rukou na n.ž. s obr. 360° ve stoji na rukou</p>		
			<p>1.411 Čelem k v.ž. - odrazem snožmo vzepření zádkmihem a přemýk do stoje na rukou na v.ž., také s obr. 180° ve stoji na rukou na v.ž. (McNamara)</p>		


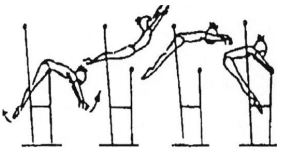
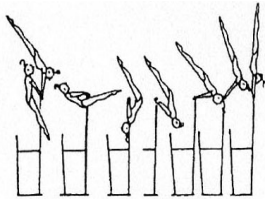
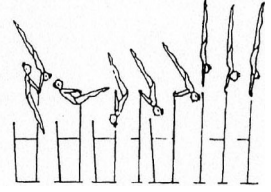
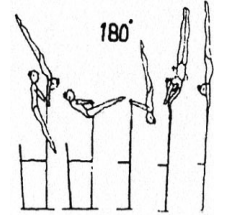
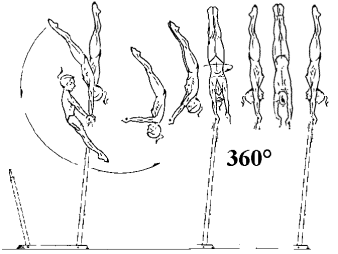
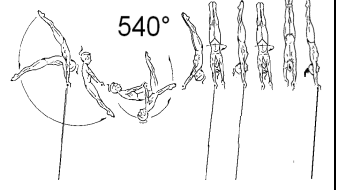
2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.101 Zákmih roznožmo nebo schylmo roznožmo do stoje na rukou, také odrazem souruč do podhmatu</p> 	<p>2.201 Zákmih snožmo do stoje na rukou, také odrazem souruč do podhmatu, také s obr. 180° snožmo nebo roznožmo</p> 	<p>2.301 Zákmih snožmo do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 	<p>2.401 Zákmih snožmo do stoje na rukou s obr. 540° ve stoji na rukou</p> 		
	<p>2.202 Ze vzporu na v.ž. zády k n.ž. - přešvih schylmo zánožmo s obr. 180° do svisu na v.ž. nebo ze vzporu na v.ž. zákmih a odrazem souruč přelet roznožmo s obr. 180° do svisu na v.ž.</p> 	<p>2.302 Toč vzad bez dohmatu na n.ž. nebo v.ž. - letka s obr. 180° přes žerď do svisu na stejné žerdi, nebo ze vzporu na v.ž. přemýková letka s obr. 180° přes žerď do svisu na v.ž.</p> 			

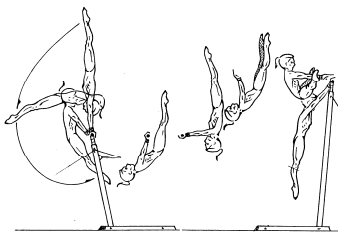
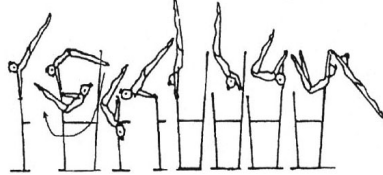
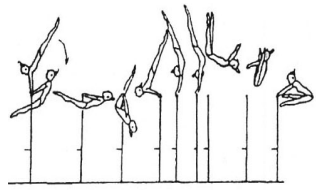
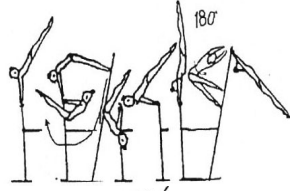
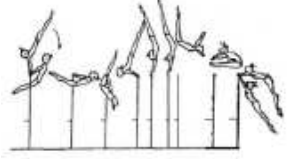
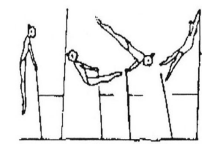
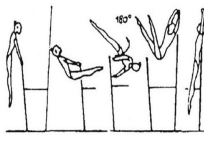
2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
		<p>2.303 Ze vzporu na v.ž. čelem k n.ž. - zákmihem obrat 360° do svisu na v.ž. (Čáslavská)</p>  <p style="text-align: center;"><i>l</i></p>	<p>2.403 Ze vzporu na n.ž. zády k v.ž. - zákmihem překot vpřed s přehmatem do svisu na v.ž. (Radochla)</p>  <p style="text-align: center;"><i>l</i></p>	<p>2.503 Ze vzporu na v.ž. - zákmihem salto vpřed schylmo roznožmo do svisu na v.ž. (Comaneci salto)</p>  <p style="text-align: center;"><i>l</i></p>	
<p>2.104 Toč vpřed (dotyk boků žerdi)</p>  <p style="text-align: center;"><i>o</i></p>			<p>2.404 Přemýk vpřed do stoje na rukou, také s obr. 180° ve stoji na rukou (Weiler)</p>  <p style="text-align: center;"><i>l</i> <i>l'</i></p>		

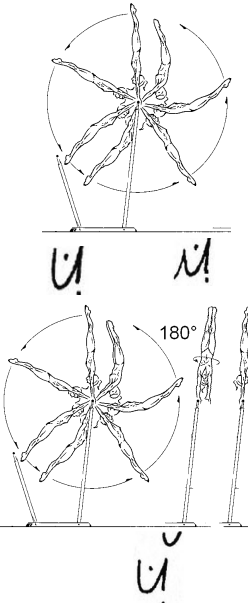
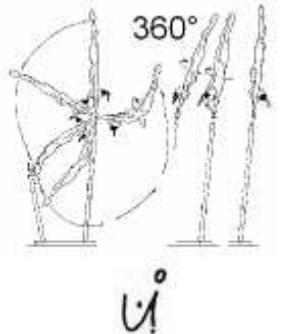
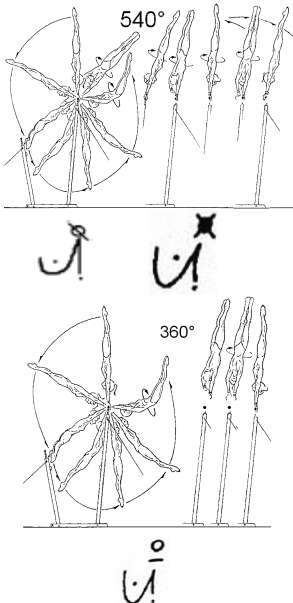
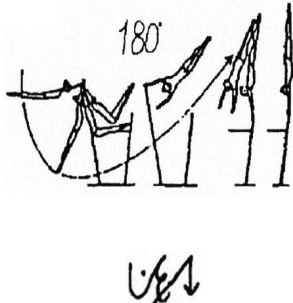
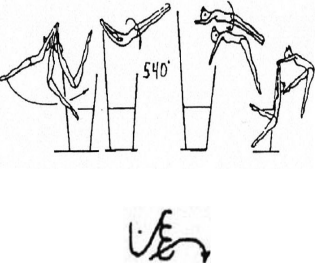
2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.105 Toč vzad (dotyk boků žerdi)</p>  <p style="text-align: center;">○</p> <p>Toč vzad bez dohmatu na n.ž. (odrazem boků) s letem a přehmatem do svisu na n.ž.</p>  <p style="text-align: center;">~.</p>		<p>2.305 Toč vzad do stoje na rukou (přemýk), také s přehmatem souruč do podhmatu ve stoji na rukou, nebo s obr. 180° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center;">li.</p>  <p style="text-align: center;">li.</p>  <p style="text-align: center;">180°</p> <p style="text-align: center;">li.</p>	<p>2.405 Toč vzad do stoje na rukou (přemýk) s obr. 360° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center;">360°</p> <p style="text-align: center;">li.</p>	<p>2.505 Toč vzad do stoje na rukou (přemýk) s obr. 540° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center;">540°</p> <p style="text-align: center;">li.</p>	

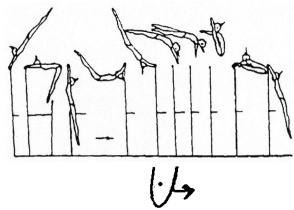
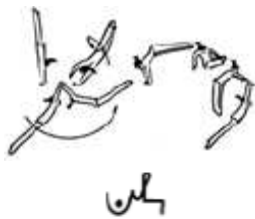
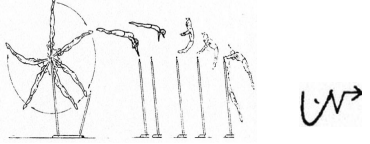

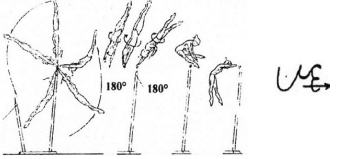
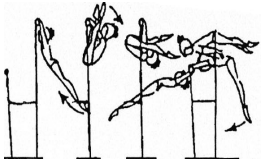
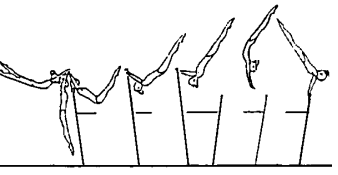


2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>2.206 Na n.ž. čelem k v.ž. - kmih podmetno bez dotyku boků s kontra pohybem vpřed a přehmatem do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>	<p>2.306</p>	<p>2.406 Na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou s přehmatem do svisu na v.ž. (Schaposchnikova)</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>	<p>2.506 Toč vzad bez dotyku boků na v.ž. a salto vpřed schylmo roznožmo do svisu na v.ž. (Hindorff)</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p> <p>Na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou s přehmatem do svisu na v.ž. s obr. 180° (Chorkina)</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>	<p>2.606 - F - Toč vzad bez dotyku boků na v.ž. a salto vpřed schylmo do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>
		<p>2.307 Ze vzporu na n.ž. čelem k v.ž. - toč vzad bez dotyku boků s přehmatem do svisu na v.ž., také s obr. 180° a přešvihem snožmo nebo roznožmo vzad (Yarotska)</p>   <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>			

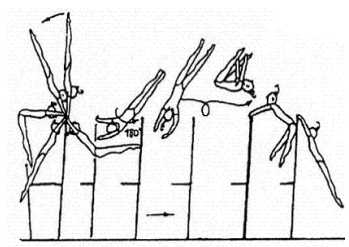
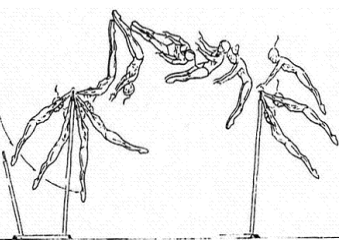
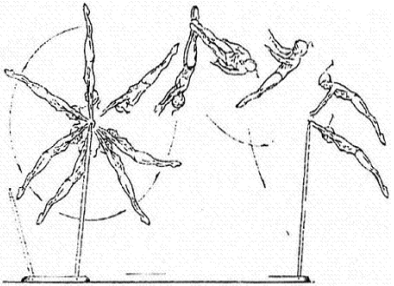
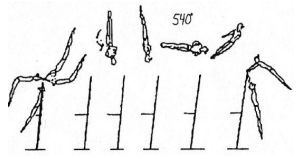
3. VELETOČE

A	B	C	D	E	F/G
	<p>3.201 Veletoč vzad do stoje na rukou nadhmatem, také s obr. 180° ve stoji na rukou, také jednoruč (Liu)</p> 	<p>3.301 Veletoč vzad s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 	<p>3.401 Veletoč vzad s obr. 540° - 720° ve stoji na rukou, také odrazem souruč s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 		
			<p>3.402 Ze svisu na v.ž. - předkmihem obr. 180° přes n.ž. s přehmatem do stoje na rukou na n.ž</p> 	<p>3.502 Ze svisu na v.ž. - předkmihem obr. 540° přes n.ž. s přehmatem do svisu na n.ž.</p> 	

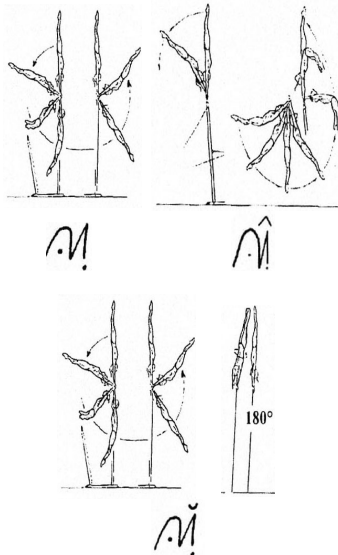
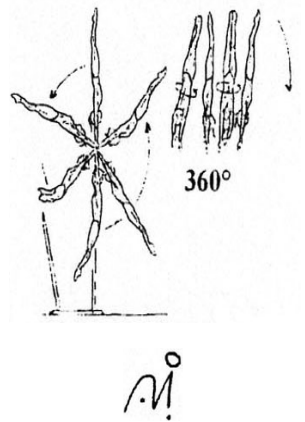
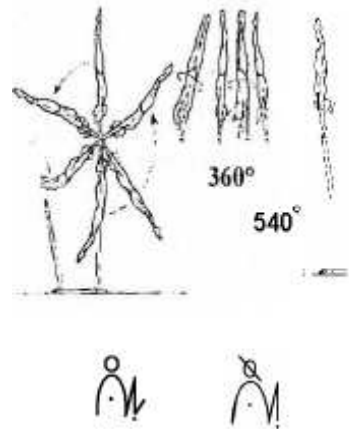
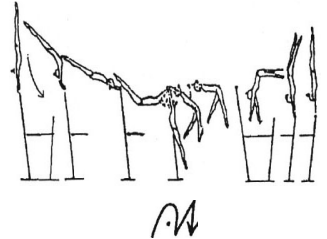
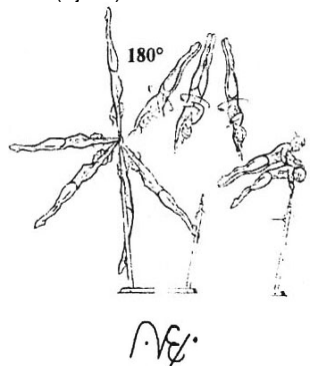
3. VELETOČE

A	B	C	D	E	F/G
			<p>3.403 Veletoč vzad a přelet roznožmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž. (Tkatchev)</p>  <p>Veletoč vzad s obr. 180° a přelet schylmo přes v. ž. do svisu na v. ž.</p> 	<p>3.503 Veletoč vzad a přelet schylmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž. (Tkatchev schylmo)</p>  <p>Veletoč vzad a přelet schylmo vzad přes v.ž. s obr. 180° do svisu na v.ž. (Tkatchev s obr. 180°)</p>  <p>Veletoč vzad s obr. 360°(180°/180°) a přelet roznožmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž. (Schuschunova)</p> 	<p>3.603</p>
		<p>3.304 Ze svisu na v.ž. čelem k n.ž. - předkmihem salto vzad roznožmo s přehmatem do svisu na n.ž.</p> 	<p>3.404 Ze svisu na v.ž. čelem k n.ž. - předkmihem salto vzad prohnuté mezi žerděmi s přehmatem do vzporu bez dotyku žerdě na n.ž. (Pak salto)</p> 	<p>3.504 Ze svisu na v.ž. čelem k n.ž. - předkmihem salto vzad prohnuté s obr. 360° mezi žerděmi a přehmatem do vzporu bez dotyku žerdě na n.ž. (Bhardwaj salto)</p> 	<p>3.604 - F - Ze svisu na v.ž. zády k n.ž. - předkmihem salto vpřed schylmo roznožmo do svisu podhmatem na v.ž.</p> 

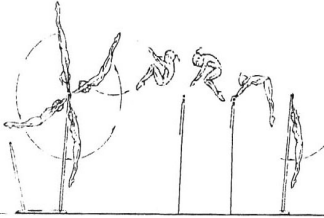

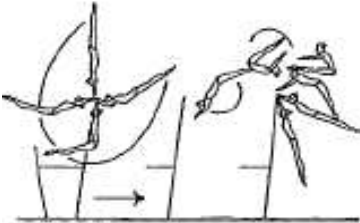

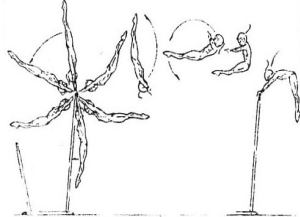

3. VELETOČE

A	B	C	D	E	F/G
			<p>3.405 Předkmihem obrat 180° a salto vpřed roznožmo (Deltchev), nebo předkmihem salto vzad s obr. 180° schylmo (Gienger) do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">U9</p>  <p style="text-align: center;">U9</p>	<p>3.505 Předkmihem salto vzad s obr. 180° prohnutě (Gienger) do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">U9</p>	<p>3.705 - G - Předkmihem salto vzad prohnutě s obr. 540° do svisu na v.ž. (Hristakieva)</p>  <p style="text-align: center;">U9</p>

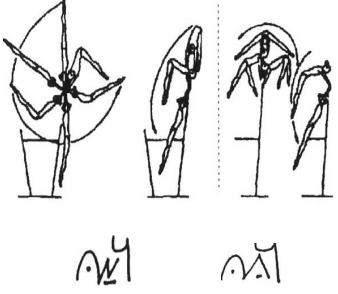
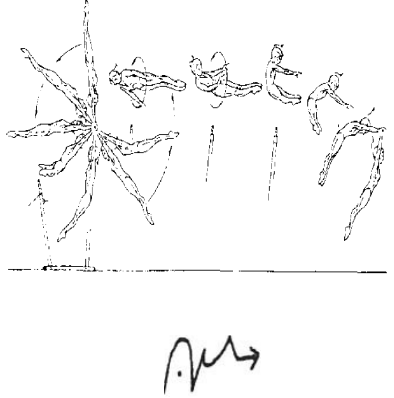
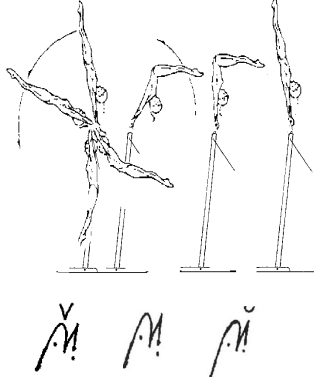
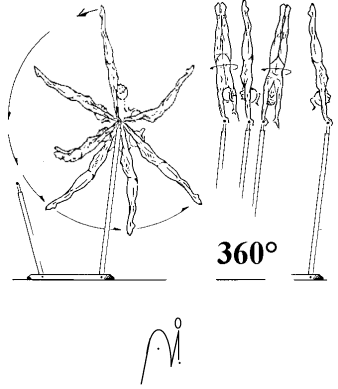
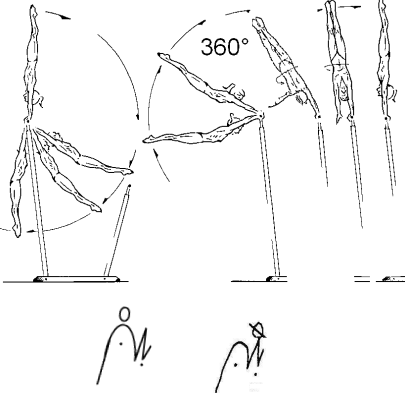
3. VELETOČE

A	B	C	D	E	F/G
	<p>3.206 Veletoč vpřed v podhmatu do stoje na rukou, také roznožmo nebo schylmo v sestupné fázi, také s obr. 180° ve stoji na rukou</p> 	<p>3.306 Veletoč vpřed v podhmatu do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 		<p>3.506 Veletoč vpřed v podhmatu do stoje na rukou s obr. 360° jednoru č započatým před stojem na rukou, nebo veletoch vpřed v podhmatu do stoje na rukou s obr. 540°</p> 	
		<p>3.307 Na v.ž. zády k n.ž. - přemet vpřed a zákmihem schylmo roznožmo přelet přes n.ž. s přehmatem do stoje na rukou na n.ž.</p> 	<p>3.407 Na v.ž. zády k n.ž. - přemet vpřed a zákmihem salto vpřed s obr. 180° mezi žerděmi a přehmatem do svisu na n.ž. (Ejova)</p> 		

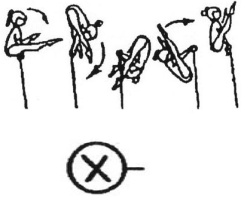
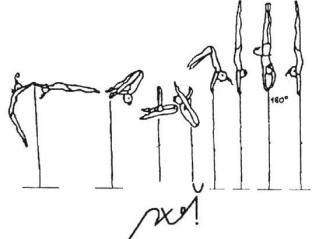

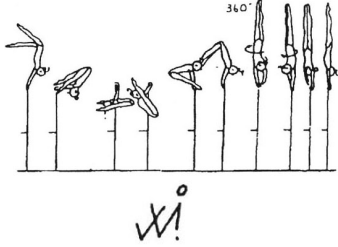
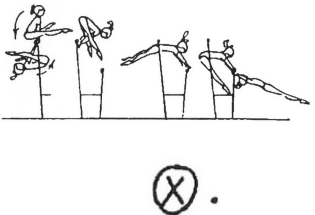
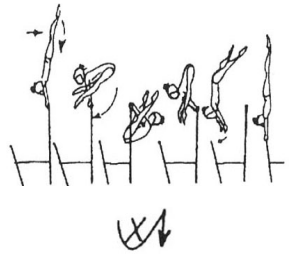
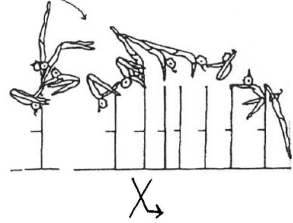
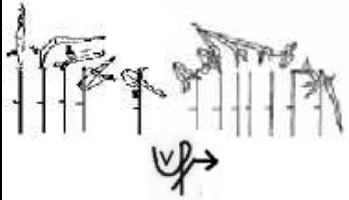
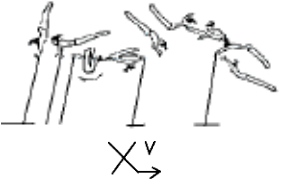
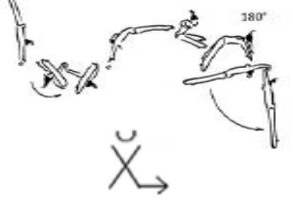

3. VELETOČE

A	B	C	D	E	F/G
		<p>3.308 Přemet mezi žerdě a zákmihem salto vpřed skrčmo do svisu na v.ž. (Jaeger salto)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Handwritten symbol: a stylized 'm' with a hat-like top and a vertical line on the right.</i></p>	<p>3.408 Přemet mezi žerdě a zákmihem salto vpřed roznožmo do svisu na v.ž. (Jaeger salto)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Handwritten symbol: a stylized 'm' with a hat-like top and a vertical line on the right.</i></p>	<p>3.408 Přemet mezi žerdě a zákmihem salto vpřed schylmo do svisu na v.ž. (Jaeger salto)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Handwritten symbol: a stylized 'm' with a hat-like top and a vertical line on the right.</i></p> <p>3.508 Přemet mezi žerdě a zákmihem salto vpřed roznožmo s obr. 180° do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;"><i>Handwritten symbol: a stylized 'm' with a hat-like top and a vertical line on the right.</i></p>	<p>3.608 - F - Přemet mezi žerdě a zákmihem salto vpřed prohnutě do svisu na v.ž. (Cappuccitti),</p>  <p style="text-align: center;"><i>Handwritten symbol: a stylized 'm' with a hat-like top and a vertical line on the right.</i></p> <p>3.708 - G - Přemet vpřed a salto vpřed skrčmo přes v.ž. do svisu na v.ž. (Mo salto)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Handwritten symbol: a stylized 'm' with a hat-like top and a vertical line on the right.</i></p>


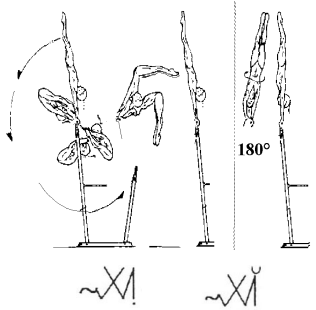
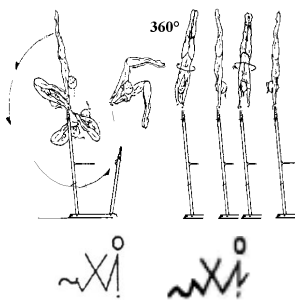
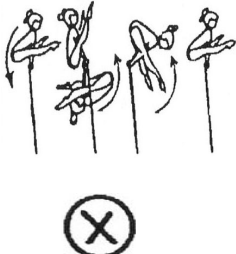
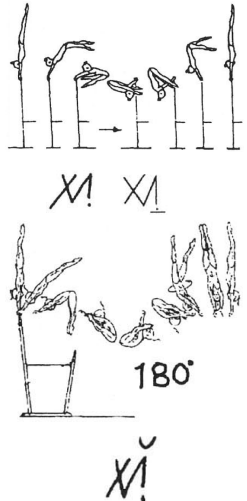
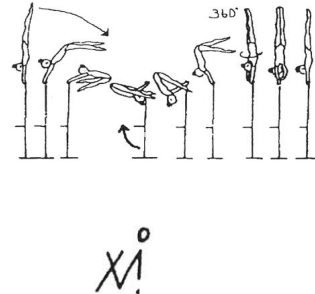
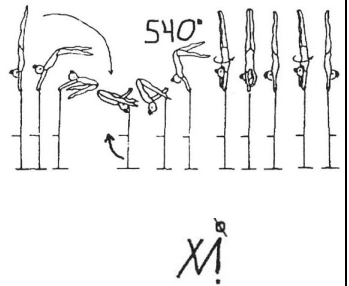
3. VELETOČE

A	B	C	D	E	F/G
		<p>3.309 Přemet vpřed a zákmihem přelet zánožmo schylmo nebo schylmo roznožmo s obr. 180° p řes v.ž. do svisu na v.ž. (Wenning/Volpi)</p> 	<p>3.409 Přemet vpřed s obr. 180° a p řelet roznožmo vzad p řes v.ž. do svisu na v.ž.</p> 		
		<p>3.310 Veletoč vpřed v obráceném podhmatu do stoji na rukou se schylením nebo prohnutě, také s obr. 180° ve stoji na rukou (Zaytseva)</p> 	<p>3.410 Veletoč vpřed v obráceném podhmatu s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 	<p>3.510 Veletoč vpřed v obráceném podhmatu s obr. 360° jednoru č započatým p řed stojem na rukou a dokončeným ve stoji na rukou nebo veletoč vpřed v obráceném podhmatu s obr. 540° (libovolnou technikou)</p> 	


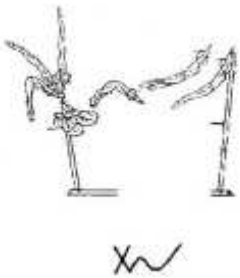
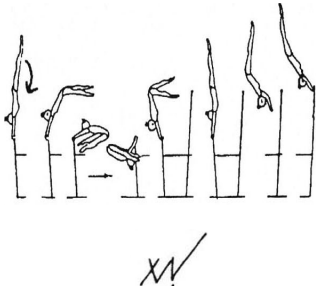
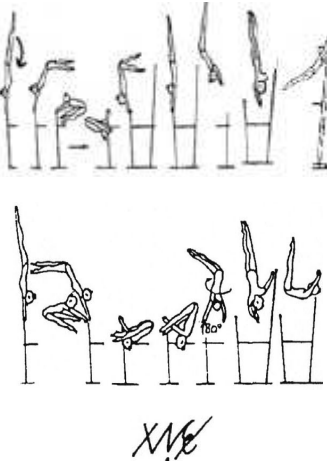
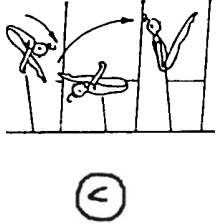
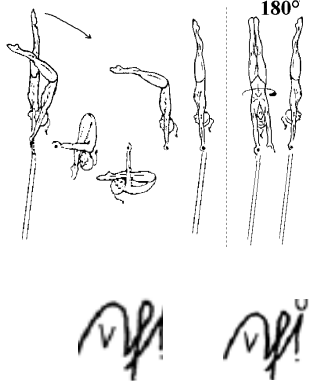
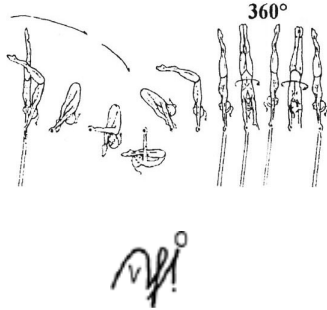
4. STALDER A ENDO TOČE

A	B	C	D	E	F/G
<p>4.101 Z přednosu roznožmo vně - toč zadem vpřed do přednosu roznožmo vně</p> 	<p>4.201 Z předkmihu roznožmo vně - toč vpřed a zákmih do stoje na rukou s obr. 180° ve stoji</p> 	<p>4.301 Stalder vpřed (Endo) do stoje na rukou, také s obr. 180° ve stoji</p> 	<p>4.401 Stalder vpřed (Endo) do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji</p> 		
	<p>4.202 Z přednosu roznožmo vně na v.ž. - toč zadem vzad s přehmatem do svisu na n.ž.</p> 	<p>4.302</p>	<p>4.402 Z přednosu roznožmo vně na v.ž. - toč zadem vzad s letovou fází do stoje na rukou na n.ž.</p> 	<p>4.502 Stalder vzad na v.ž. a přelet roznožmo vzad přes v.ž. do svisu (Říčná)</p>  <p>Toč vzad schylmo snožmo a přelet vzad roznožmo přes v. ž. (napřímení v bocích před letem) do svisu na v.ž.</p> 	<p>4.602 Stalder vzad na v.ž. a přelet schylmo vzad přes v.ž. do svisu</p>  <p>Stalder vzad na v.ž. a přelet roznožmo vzad přes v.ž. s obr. 180° do svisu v obráceném mix-hmatu</p>  <p>Toč vzad schylmo snožmo a přelet vzad schylmo přes v. ž. do svisu na v.ž.</p> 

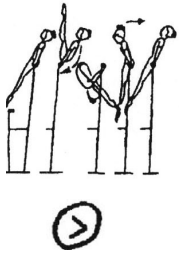
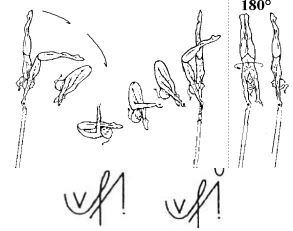
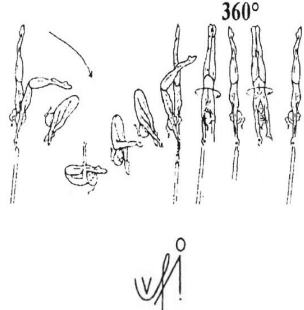

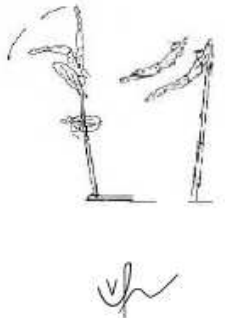
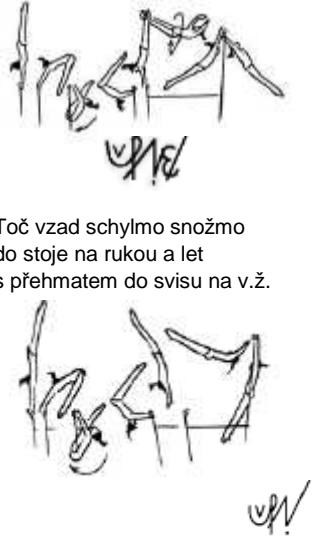
4. STALDER A ENDO TOČE

A	B	C	D	E	F/G
<p>4.103 Z přednosu roznožmo vně - toč zadem vpřed do přednosu roznožmo vně v obráceném podhmatu</p> 			<p>4.403 Stalder vpřed (Endo) v obráceném podhmatu do stoje na ruku, také s obr. 180° ve stoji (White)</p> 	<p>4.503 Stalder vpřed (Endo) v obráceném podhmatu do stoje na ruku s obr. 360° ve stoji (libovolnou technikou)</p> 	
<p>4.104 Z přednosu roznožmo vně - toč zadem vzad do přednosu roznožmo vně</p> 		<p>4.304 Stalder vzad do stoje na ruku, také s přehmatem souruč ve stoji na ruku, nebo s obr. 180°</p> 	<p>4.404 Stalder vzad do stoje na ruku s obr. 360° ve stoji na ruku (Frederick)</p> 	<p>4.504 Stalder vzad do stoje na ruku s obr. 540° ve stoji na ruku</p> 	

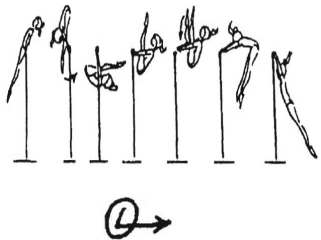
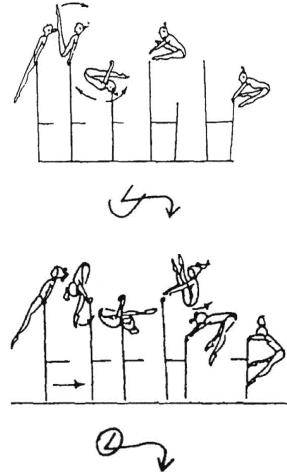
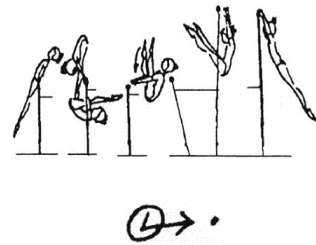
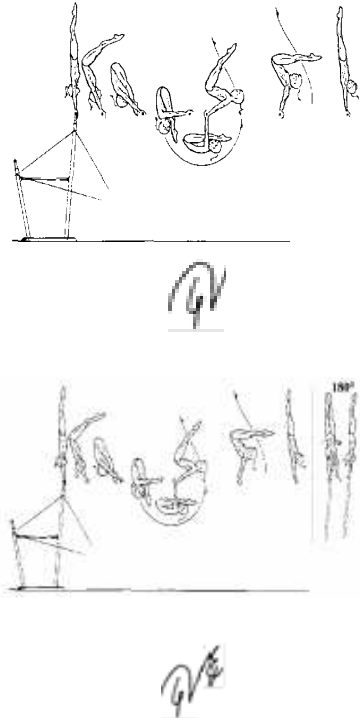
4. STALDER A ENDO TOČE

A	B	C	D	E	F/G
	<p>4.205 Na n.ž. čelem k v.ž. - Stalder vzad s kontra pohybem vpřed a přehmatem do svisu na v.ž. (Ray)</p> 	<p>4.305 Na n.ž. čelem k v.ž. - Stalder vzad s letem a přehmatem do svisu na v.ž.</p> 	<p>4.405 Na n.ž. zády k v.ž. - Stalder vzad přes stoj na ruku s přehmatem do svisu na v.ž.</p> 	<p>4.505 Na n.ž. zády k v.ž. - Stalder vzad přes stoj na ruku a let s obr. 180° a přehmatem do svisu na v.ž. nebo na n.ž. čelem k v.ž. - Stalder vzad do stoje na rukou s obr. 180° a přehmatem do svisu na v.ž.</p> 	
<p>4.106 Ze vzporu vzadu - toč zadem vpřed snožmo do vzporu vzadu</p> 			<p>4.406 Toč vpřed schylmo snožmo do stoje na ruku (Endo schylmo), také s obr. 180° ve stoji</p> 	<p>4.506 Toč vpřed schylmo snožmo do stoje na ruku (Endo schylmo) s obr. 360° ve stoji</p> 	

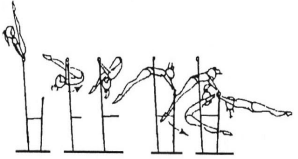

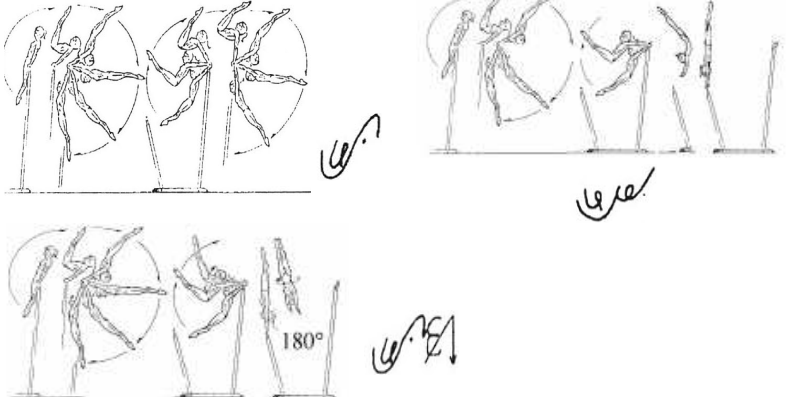



4. STALDER A ENDO TOČE

A	B	C	D	E	F/G
<p>4.107 Ze vzporu vzadu - toč zadem vzad snožmo do vzporu vzadu</p> 		<p>4.307</p>	<p>4.407 Toč vzad schylmo snožmo do stoje na rukou (Stalder schylmo), také s obr. 180° ve stoji</p> 	<p>4.507 Toč vzad schylmo snožmo do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji</p> 	
	<p>4.208 Toč vzad schylmo snožmo na n.ž. s kontra pohybem vpřed a přehmatem do svisu na v.ž.</p> 	<p>4.308 Toč vzad schylmo snožmo na n.ž. s letem a přehmatem do svisu na v.ž.</p> 	<p>4.408</p>	<p>4.508 Toč vzad schylmo snožmo do stoje na rukou a let s obr. 180° a přehmatem do svisu na v.ž.</p> 	

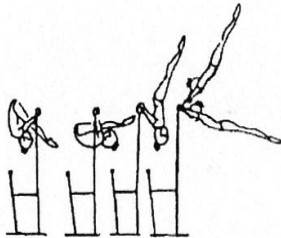
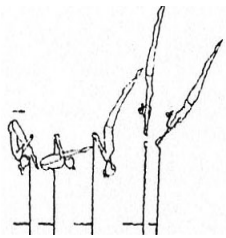
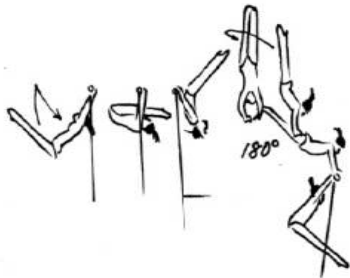
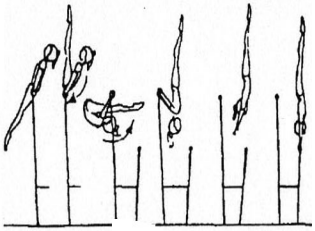
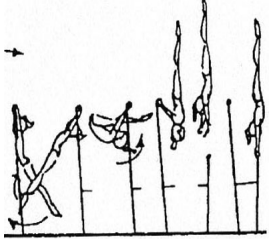
5. TOČE SCHYLMO

A	B	C	D	E	F/G
<p>5.101 Ze vzporu vzadu na n.ž. nebo v.ž. - toč zadem vpřed snožmo s přešvihem roznožmo vzad do svisu na stejné žerdi</p> 		<p>5.301 Ze vzporu vzadu na v.ž. zády k n.ž. - spád vzad do svisu vynesmo vzadu a zákmihem přelet roznožmo vzad s přehmatem do svisu na n.ž. nebo toč zadem vpřed a přelet roznožmo vzad s přehmatem do svisu na n.ž.</p>  <p>Ze vzporu vzadu na n.ž. - toč zadem vpřed a přešvih roznožmo vzad s přehmatem do svisu na v.ž.</p> 		<p>5.501 Přešvih schylmo a toč zadem vpřed do vznosu v obráceném podhmatu s výkrutem ve stoji na ruku (Luo) (odchylka do 30° povolena), také s obr. 180°</p> 	

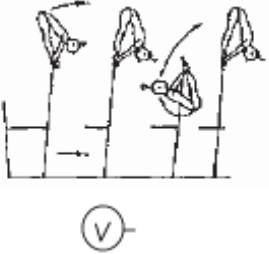
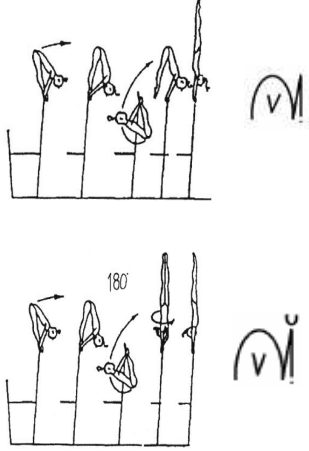
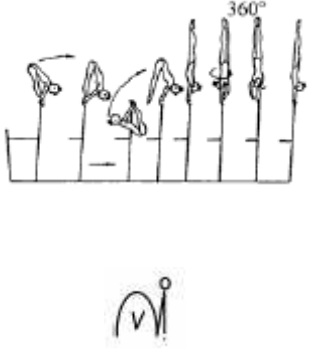
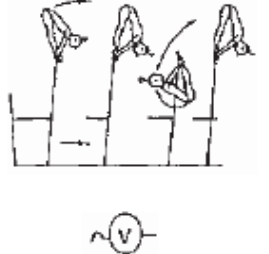
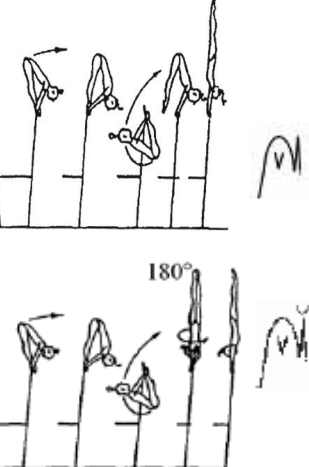
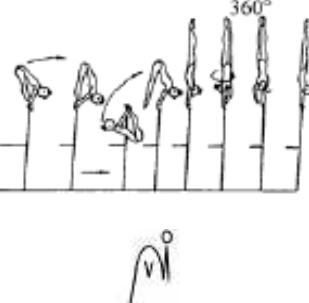
5. TOČE SCHYLMO

A	B	C	D	E	F/G
	<p>5.202 Ze vzporu vzadu na v.ž. čelem k n.ž. - toč zadem vzad snožmo s přehmatem do svisu na n.ž.</p>  <p style="text-align: center;">☞</p>	<p>5.302 Ze vznosu na v.ž. - veletoč zadem vzad snožmo do vzporu vzadu bez dotyku žerdě (Steinemann toč)</p>  <p style="text-align: center;">☞</p>	<p>5.402 Ze vznosu na v.ž. - veletoč zadem vzad s odkmihem vzad do svisu vzadu na v.ž. (Mirgorodskaja) - veletoč zadem vzad a salto vzad prohnuté nebo schylmo mezi žerděmi s přehmatem do vzporu bez dotyku žerdě na n.ž. (Teza) - veletoč zadem vzad s obr. 180° a letem přehmat do stoje na rukou na n.ž. (Teza)</p>  <p style="text-align: center;">(Ze stoje na rukou na v.ž). toč vzad schylmo snožmo do vzporu vzadu</p> 		
		<p>5.303 Ze vznosu na v.ž. - veletoč zadem vzad snožmo a přešvih schylmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">☞</p>	<p>5.403 Ze vznosu na v.ž. - veletoč zadem vzad snožmo a přelet roznožmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž. (Li-Li)</p>  <p style="text-align: center;">☞</p>		

5. TOČE SCHYLMO

A	B	C	D	E	F/G
<p>5.104 Ze svisu vynesmo vzadu na v.ž. - výkrut vzad do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">9/1</p>		<p>5.304 Ze svisu vynesmo vzadu na v.ž. - výkrut vzad do polohy blízko stoji na rukou s přehmatem souruč do nadhmatu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;">9/1</p> <p>Ze svisu vynesmo vzadu na v.ž. - výkrut vzad do polohy blízko stoji na rukou s obr. 180° v letu mezi žerděmi a s přehmatem na n.ž.</p>  <p style="text-align: center;">9/1</p>	<p>5.404 Ze vzporu vynesmo vzadu na v.ž. zády k n.ž. nebo ze svisu - přešvihem schylmo - výkrut vzad s přehmatem do stoji na rukou na n.ž. (Zuchold-výkrut)</p>  <p style="text-align: center;">9/2</p>  <p style="text-align: center;">9/2</p>		

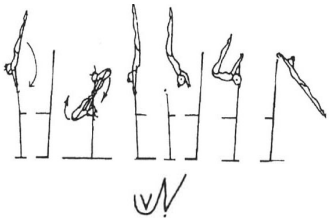
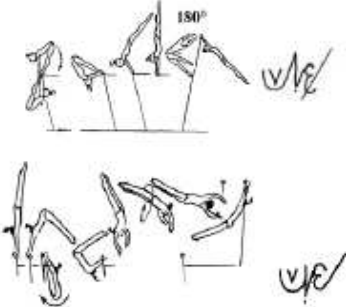
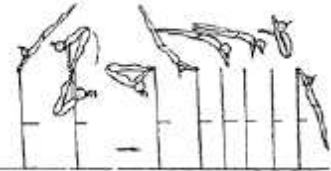

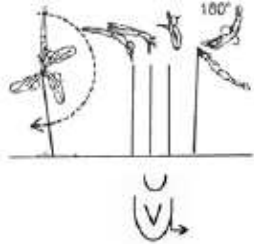

5. TOČE SCHYLMO

A	B	C	D	E	F/G
<p>5.105 Ze vzporu stojmo – toč vpřed (schylmo nebo schylmo roznožmo)</p> 		<p>5.305 Ze vzporu stojmo - toč vpřed do stoje na rukou v podhmatu, také s obr. 180° ve stoji</p> 	<p>5.405 Ze vzporu stojmo - toč vpřed do stoje na rukou v podhmatu s obr. 360° ve stoji</p> 		
<p>5.106 Ze vzporu stojmo – toč vpřed (schylmo nebo schylmo roznožmo) v obráceném podhmatu</p> 		<p>5.306 Ze vzporu stojmo - toč vpřed do stoje na rukou v obráceném podhmatu, také s obr. 180° ve stoji</p> 	<p>5.406 Ze vzporu stojmo - toč vpřed do stoje na rukou v obráceném podhmatu s obr. 360° ve stoji</p> 		

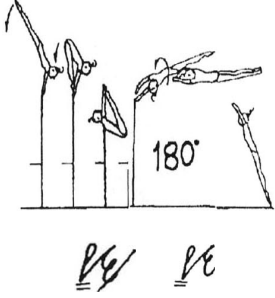
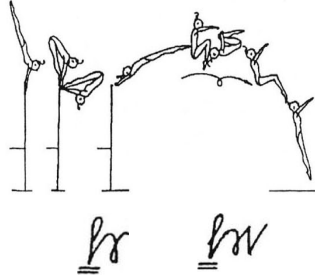
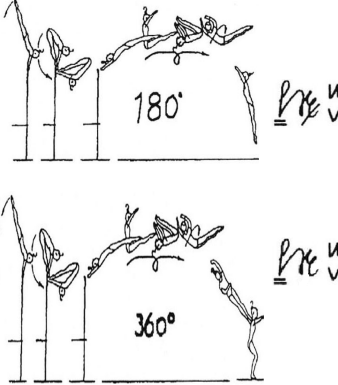
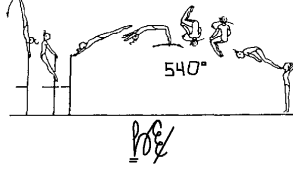
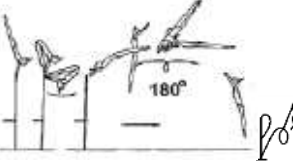
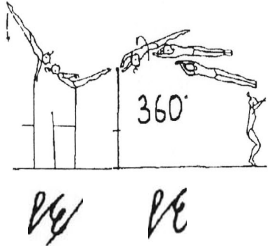
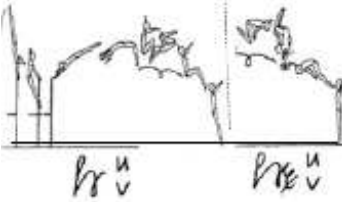

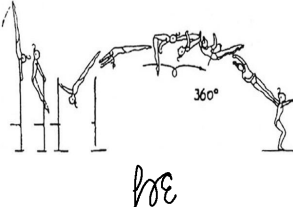
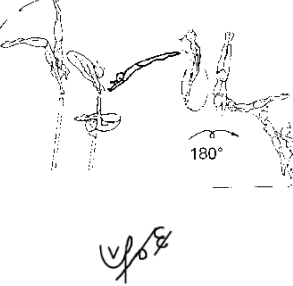
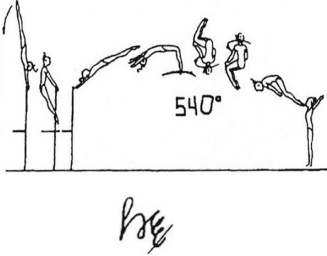
5. TOČE SCHYLMO

A	B	C	D	E	F/G
	<p>5.207 Ze vzporu stojmo na n.ž. - kmih podmetmo s kontra pohybem a přehmatem do svisu na v.ž.</p> <p style="text-align: center;"><u>PW</u></p>	<p>5.307 Ze vzporu stojmo na n.ž. nebo v.ž. - kmih podmetmo s obr. 540° ve výši žerdi do svisu na stejné žerdi</p> <p style="text-align: center;"><u>VE</u></p>			<p>5.607 - F - Ze vzporu stojmo na v.ž. zády k n.ž. - kmihem podmetmo salto vpřed schylmo oznožmo do svisu na v.ž. (Counter Kim)</p> <p style="text-align: center;"><u>W</u></p>
<p>5.108 Ze vzporu stojmo - toč vzad (schylmo nebo schylmo roznožmo)</p> <p style="text-align: center;">Ⓟ</p>		<p>5.308 Ze vzporu stojmo - toč vzad do stoje na rukou, také s přehmatem souruč do podhmatu ve stoji, také s obr. 180° ve stoji</p> <p style="text-align: center;"><u>W</u></p>	<p>5.408 Ze vzporu stojmo toč vzad do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji</p> <p style="text-align: center;"><u>W</u></p>	<p>5.508 Ze vzporu stojmo toč vzad do stoje na rukou s obr. 540° ve stoji</p> <p style="text-align: center;"><u>W</u></p>	

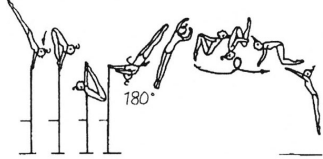
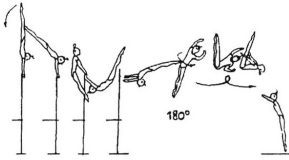
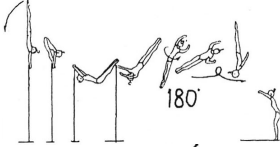
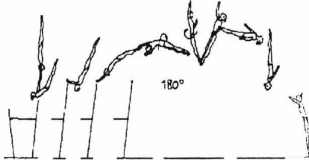
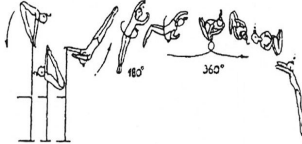
5. TOČE SCHYLMO

A	B	C	D	E	F/G
			<p>5.409 Ze vzporu stojmo na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou a letem přehmat do svisu na v.ž. (Maloney)</p> 	<p>5.509 Ze vzporu stojmo na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou a letem přehmat s obr.180° nebo 360° do svisu na v.ž.</p> 	<p>5.609</p>
			<p>5.410 Ze stoje na rukou na v.ž. - toč vzad ve vzporu stojmo a přelet roznožmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž. (Ray)</p> 	<p>5.510 Ze stoje na rukou na v.ž. - toč vzad ve vzporu stojmo a přelet schylmo vzad přes v.ž. do svisu na v.ž.</p> 	<p>5.610 - F - Ze stoje na rukou na v.ž. - toč vzad ve vzporu stojmo a přelet roznožmo vzad přes v.ž. s obr. 180° do svisu na v.ž. v mix L-hmatu</p>  <p>5.710 - G - Ze stoje na rukou na v.ž. - toč vzad ve vzporu stojmo a přelet vzad přes v.ž. (s toporným držením těla nad v.ž.) do svisu na v.ž.</p> 

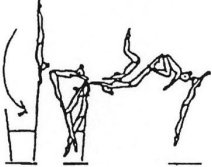
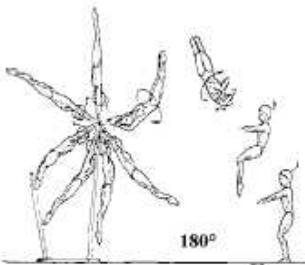
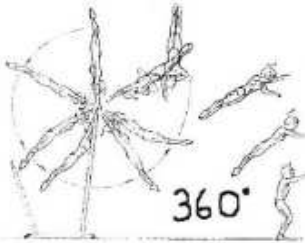
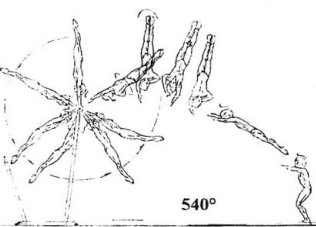
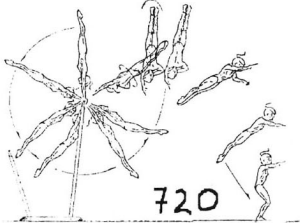
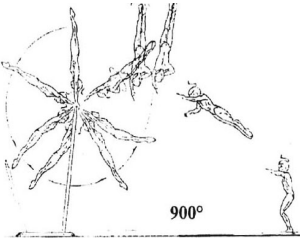
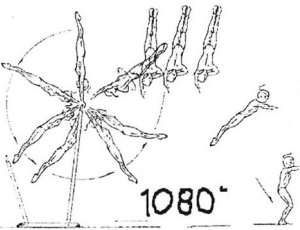
6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
<p>6.101 Ze vzporu stojmo na v.ž. - podmet s obr. 180° nebo 360°</p> 	<p>6.201 Ze vzporu stojmo na v.ž. - podmet a salto vpřed skrčmo nebo schylmo</p> 	<p>6.301 Ze vzporu stojmo na v.ž. - podmet a salto vpřed skrčmo nebo schylmo s obr. 180° i s obr. 360°</p> 	<p>6.401 Ze vzporu stojmo na v.ž. - podmet a salto vpřed skrčmo s obr. 540°</p>  <p>Ze vzporu stojmo na v.ž. - podmet a salto vpřed prohnutě s obr. 180°</p> 		
<p>6.102 Ze vzporu na v.ž. - podmet s obr. 180° nebo 360°</p> 		<p>6.302 Ze vzporu na v.ž. - podmet a salto vpřed skrčmo nebo schylmo, také s obr. 180°</p>  <p>Toč vzad roznožmo vně (stalder) a salto vpřed skrčmo, také s obr. 180°</p> 	<p>6.402 Ze vzporu na v.ž. - podmet a salto vpřed skrčmo s obr. 360°</p>  <p>Toč vzad schylmo snožmo (stalder snožmo) a salto vpřed prohnutě s obr. 180°</p> 	<p>6.502 Ze vzporu na v.ž. - podmet a salto vpřed skrčmo s obr. 540°</p> 	

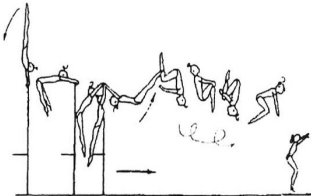
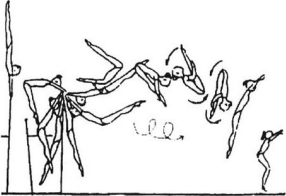
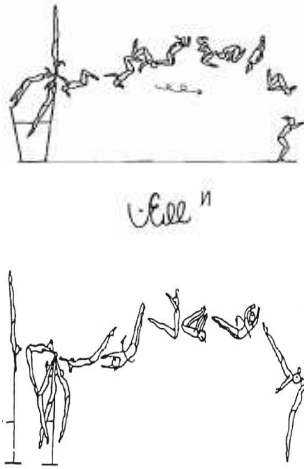

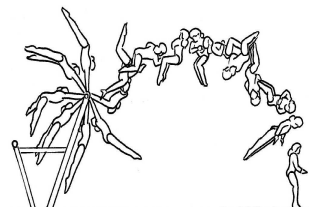
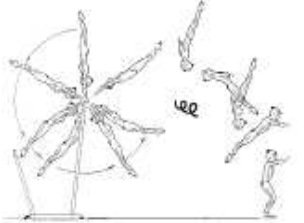
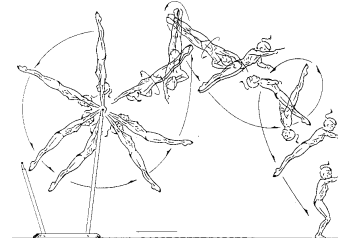
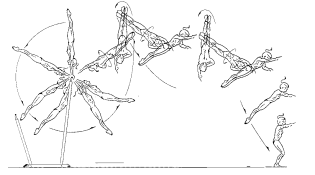
6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>6.203</p>	<p>6.303 Ze vzporu stojmo na v.ž. - kmih podmetno s obr. 180° a salto vzad skrčmo nebo schylmo (Comaneci)</p>  <p style="text-align: center;"><u>hiev^u</u></p> <p>Ze vzporu na v.ž. - kmih podmetno (bez dotyku boků) s obr. 180° a salto vzad skrčmo nebo schylmo</p>  <p style="text-align: center;"><u>hiev^u</u></p>	<p>6.403 Ze vzporu stojmo na v.ž. - kmih podmetno s obr. 180° a salto vzad prohnutě</p>  <p style="text-align: center;"><u>hiev</u></p> <p>Ze vzporu na v.ž. - kmih podmetno (bez dotyku boků) s obr. 180° a salto vzad prohnutě (Okino)</p>  <p style="text-align: center;"><u>hiev</u></p> <p>Ze vzporu stojmo na v.ž. - kmih podmetno s obr. 180° a salto vzad skrčmo s obr. 360° (Kraeker)</p>  <p style="text-align: center;"><u>hiev</u></p>		



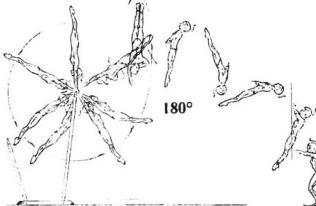

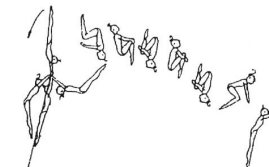
6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
<p>6.104 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad skrčmo, schylmo nebo prohnutě</p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 104</i></p>	<p>6.204 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad skrčmo nebo prohnutě s obr. 180° nebo s obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 204</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 204</i></p>	<p>6.304 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad prohnutě s obr. 540° nebo 720°</p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 304</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 304</i></p>	<p>6.404 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad prohnutě s obr. 900°</p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 404</i></p>	<p>6.504 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad prohnutě s obr. 1080° (Bar)</p>  <p style="text-align: center;"><i>U. 504</i></p>	

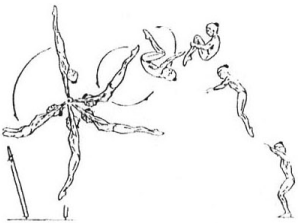
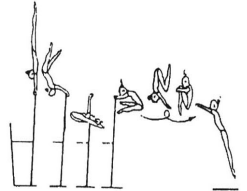
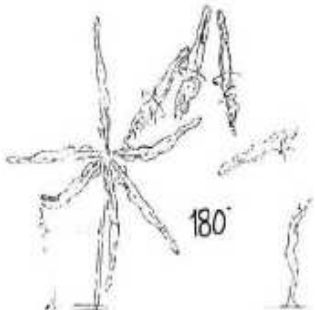
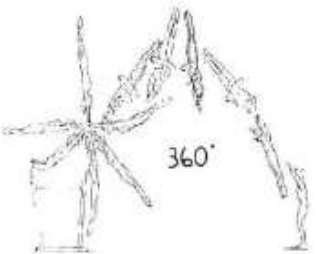
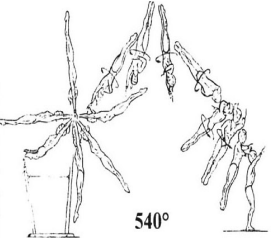


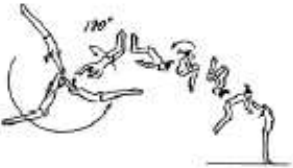
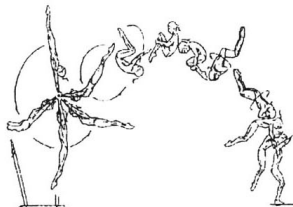
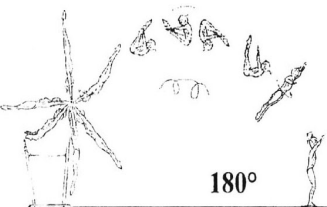
6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>6.205 Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>	<p>6.305 Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad schylmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>	<p>6.405 Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad skrčmo nebo schylmo s obr. 360° v prvním saltu (Morio) nebo v druhém saltu (Chousovitina)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i>¹¹</p> <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>	<p>6.505 Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad skrčmo s obr. 540°</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>	<p>6.605 - F - Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad skrčmo s obr. 720° (Fabrichnova)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>
			<p>6.406 Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad prohnutě</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>	<p>6.506 Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad prohnutě s obr. 360° v prvním nebo druhém saltu</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i> <i>Ull</i>¹²</p>	<p>6.706 - G - Odkmih mezi žerdě a předkmihem dvojně salto vzad prohnutě s obr. 720° (Ray)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ull</i></p>

6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
			<p>6.407 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad skrčmo s obr. 180° a salto vpřed skrčmo (Fontaine)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ueff</i></p> <p>Odkmih mezi žerdě a předkmihem obr. 180° a dvojně salto vpřed skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ueff</i></p>	<p>6.507 Odkmih mezi žerdě a předkmihem salto vzad prohnutě s obr. 180° a salto vpřed prohnutě (Blanco)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ueff</i></p> <p>Odkmih mezi žerdě a předkmihem obr. 180° a dvojně salto vpřed schylmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ueff</i></p>	<p>6.707 - G - Odkmih mezi žerdě a předkmihem trojně salto vzad skrčmo (Magaña)</p>  <p style="text-align: center;"><i>Ueff</i></p>

6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
<p>6.108 Přemet mezi žerdě v podhmatu a zákmihem salto vpřed skrčmo, schylmo i prohnuté nebo spád vpřed do svisu vnesmo roznožmo vně a salto vpřed skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p>	<p>6.208 Přemet mezi žerdě v podhmatu a zákmihem salto vpřed skrčmo nebo prohnuté s obr. 180° nebo s obr. 360°</p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>360°</i></p>	<p>6.308 Přemet mezi žerdě v podhmatu a zákmihem salto vpřed prohnuté s obr. 540° (Pechstein), také s obr. 720°</p>  <p style="text-align: center;"><i>540°</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>720°</i></p>	<p>6.408 Přemet mezi žerdě v podhmatu nebo obráceném podhmatu a zákmihem dvojně salto vpřed skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p> <p style="text-align: center;">Přemet mezi žerdě v obráceném podhmatu, zákmihem obr. 180° a dvojně salto vzad skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p>	<p>6.508 Přemet mezi žerdě v podhmatu nebo obráceném podhmatu a zákmihem dvojně salto vpřed skrčmo s obr. 180° (Arai), také salto vpřed s obr. 180° a salto vzad skrčmo</p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p>	<p>6.608 - F - Přemet mezi žerdě v podhmatu nebo obráceném podhmatu a zákmihem dvojně salto vpřed schylmo s obr. 180° (Péntek)</p>  <p style="text-align: center;"><i>180°</i></p>

6. SESKOKY - ZÁVĚRY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>6.209 Ze vzporu na n.ž. nebo v.ž. - toč vzad a letka nebo přemyková letka</p>	<p>6.309 Ze vzporu na n.ž. nebo v.ž. - toč vzad a letka nebo přemyková letka s obr. 360°</p>	<p>6.409 Ze vzporu na n.ž. nebo v.ž. - toč vzad a letka nebo přemyková letka a salto vzad skrčmo (Muchina)</p>	<p>6.509 Toč vzad na n.ž. nebo v.ž. - letka nebo přemyková letka s obr. 180° a salto vpřed skrčmo</p>	<p>6.609 - F - Toč vzad na n.ž. nebo v.ž. - letka nebo přemyková letka s obr. 360° a salto vzad</p>
	<p>6.210 Ze vzporu na v.ž. - zákmiň a salto vpřed skrčmo</p>	<p>6.310 Ze vzporu na v.ž. čelem k n.ž. - zákmiň a salto vpřed schylmo nebo salto vzad skrčmo nebo schylmo</p>			