



POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.1

Termín konání: 1.-2.4.2017

Místo: Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 101 00 Praha 10

Vedoucí VT: John Erik Salte

Vzdělání: Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)
Závodní kariéra: Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus
Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz, tel. 737 713 551

Program:

Sobota 1.4. 08:30 – 9:30 Registrace
09:30 – 12:00 Zahájení VT, teorie a videa
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
13:30 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 2.4. 09:00 - 12:00 Praxe v tělocvičně
12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*
13:30 - 16:30 Praxe v tělocvičně
16:30 – 17:00 Závěr VT, shrnutí, Q&A

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky 12 let a starší, vždy v doprovodu trenéra
- minimální dovednosti:
 - o 12-15 let (TUM: rondat-flik-salto, TRA: salto toporně s obr. 180°)
 - o 16 let a starší (TUM: rondat-flik-salto toporně, TRA: salto toporně s obr. 360° / s obr. 540°, dvojnásobné salto preferováno)

Poplatek: 500 Kč za každého účastníka (trenér, gymnasta/gymnastka) převodem na účet ČGF nejpozději **do 29.3.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: **do 24.3.** <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym