

# MEZINÁRODNÍ ZÁVOD VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE POHÁR OLYMPIJSKÝCH NADĚJÍ PROGRAM

## **Středa 1. 11. 2017** příjezd delegací, tréninkový den

9.00 - 19.00	volný trénink MUŽI & ŽENY	Gym
17.00 - 19.00	akreditace MUŽI & ŽENY	Gym
18.00 - 21.00	večeře	La Fonduta
19.00 - 19.30	technická porada MUŽI	Bufet

## **Čtvrtek 2. 11. 2017** závod MUŽI

7.00 - 10.00	snídaně	La Fonduta
8.00 - 11.00	volný trénink MUŽI	Gym
10.00 - 13.00	volný trénink ŽENY	Gym
11.00 - 14.00	oběd	La Fonduta
15.00	porada rozhodčích MUŽI	Judo
14.00 - 15.50	rozcvičení MUŽI	Gym
16.00 - 16.15	Slavnostní nástup k závodu MUŽI	Gym
16.15 - 18.45	závod MUŽI	Gym
	vyhlášení výsledků závodu MUŽI	Gym
17.00 - 19.00	akreditace ŽENY	Gym
18.00 - 21.00	večeře	La Fonduta
20.00 - 20.30	technická porada ŽENY	Judo
20.00 - 22.00	volný trénink ŽENY	Gym

## **Pátek 3. 11. 2017** závod ŽENY

7.00 - 10.00	snídaně	La Fonduta
8.00 - 11.00	volný trénink ŽENY	Gym
10.00 - 12.00	volný trénink MUŽI	Gym
11.00 - 14.00	oběd	La Fonduta
13.00	porada rozhodčích ŽENY	Judo
13.00 - 13.50	org. rozcvičení ŽENY 1.sled	Gym
14.00 - 14.15	Slavnostní nástup k závodu ŽENY	Gym
14.15 - 16.15	závod ŽENY 1. sled (4 družstva)	Gym
16.20 - 17.10	org. rozcvičení ŽENY 2. sled	Gym
17.15 - 19.15	závod ŽENY 2. sled (4 družstva)	Gym
	vyhlášení výsledků závodu ŽENY	Gym
17.00 - 21.00	večeře	La Fonduta
20.00 - 22.00	volný trénink MUŽI & ŽENY - finalisté	Gym

## **Sobota 4. 11. 2017** finále MUŽI & ŽENY

7.00 - 10.00	snídaně	La Fonduta
8.00 - 12.00	volný trénink MUŽI & ŽENY	Gym
11.00 - 14.00	oběd	Gym
13.00	porada rozhodčích MUŽI & ŽENY	Judo
13.00 - 13.50	rozcvičení MUŽI & ŽENY	Gym
13.50 - 14.00	Slavnostní nástup k finálovému závodu	Gym
14.00 - 14.30	PR MUŽI	Gym
14.30 - 15.00	KŠ MUŽI PŘ ŽENY	Gym
15.00 - 15.30	KR MUŽI BR ŽENY	Gym
15.30 - 16.00	PŘ MUŽI KL ŽENY	Gym
16.00 - 16.30	BR MUŽI PR ŽENY	Gym
16.30 - 17.00	HR MUŽI	Gym
	vyhlášení výsledků finalistů	Gym
19.00 - 23.00	BANKET & DISCO	Bowling

## **Neděle 5. 11. 2017** odjezd delegací

6.00 - 10.00	snídaně	La Fonduta
--------------	---------	------------