



## POZVÁNKA

NA SRAZ REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ SENIOR A JUNIOR PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2018 - č.1

**Termín konání: 16.-17.12.2017**

**Místo:** Gymnastická hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, 101 00 Praha 10

### Realizační tým národní reprezentace pro ME 2018:

Ing. Petr Gryga            předseda Technické komise TeamGym ČGF

Michal Šotola            Sportovní manažer ČGF

John Erik Salte

Vzdělání:                Akademie tělesné výchovy Ollerup, Dánsko (2006/2007)

Závodní kariéra:        Mistr Norska (muži senior 2007-12), bronzová medaile ME 2010 Malmö, 2012 Aarhus

Trenérské zkušenosti: juniorské a seniorské týmy v Norsku, hlavní trenér norského ženského týmu 2008, trenér české juniorské a seniorské reprezentace ME 2016

Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání:                FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)

Závodní kariéra:        Mistryně České Republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 a ME 2016, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Kristýna Čermáková

Vzdělání:                Vysoká škola ekonomie a managementu (aktivní student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra:        Mistryně České Republiky (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010-2014), sportovní tanec - třída A v latinskoamerických tancích

Trenérské zkušenosti: trenér SG a TeamGym (Česká republika), choreograf pohybových skladeb TeamGym

### Program:

Sobota 16.12. 08:30 – 9:30 Registrace

09:30 – 09:50 Zahájení, základní informace projektu přípravy ME

09:50 – 10:30 Organizace přípravy pro ME, pravidla, očekávání

10:30 - 12:30 Praxe v tělocvičně

12:30 - 14:00 Oběd *(ve vlastní režii)*

14:00 - 17:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 17.12. 09:00 - 12:00 Praxe v tělocvičně

12:00 - 13:30 Oběd *(ve vlastní režii)*

13:30 - 16:00 Praxe v tělocvičně

16:00 – 16:30 Závěrečné informace, Q&A

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, aktivně se podílejí na přípravě pro ME TeamGym
- nominovaní členové širšího reprezentačního výběru Senior a Junior
- gymnastky do 18 let vždy v doprovodu trenéra

**Poplatek:** 500 Kč za každého člena širšího reprezentačního výběru (gymnastka), trenéři zdarma, převodem na účet ČGF nejpozději **do 14.12.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Upozornění:** Účast nenominovaných gymnastek není dovolena, rovněž tak účast trenérů jiných oddílů než, ve kterých jsou nominované gymnastky registrovanými členy

**Registrace:** **do 13.12.** <https://goo.gl/forms/DTNusxj9tqFyphGI2>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



## Plán přípravy reprezentace pro ME TeamGym 2018 říjen 2017 – říjen 2018

### 1. Formování reprezentačního výběru

První setkání reprezentace je plánováno na 16.-17.12.2017 a jeho náplní bude jednak tréninková část a jednak organizační záležitosti týkající se přípravy ME a rovněž informace o pravidlech antidopingu.

### 2. Přípravná fáze – širší reprezentační výběr

Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Leden 2018
- Únor 2018
- Březen 2018

Termíny budou upřesněny během prvního srazu v prosinci 2017. Po skončení posledního soustředění v březnu 2018 bude provedeno zúžení reprezentačního výběru.

### 3. Přípravná fáze – užší reprezentační výběr

Pro užší reprezentační výběr je počítáno s maximálně 15 gymnasty na každý tým. Jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Duben 2018
- Květen 2018
- Červen 2018
- Červenec 2018 – týdenní soustředění mimo ČR (Dánsko, Rakousko nebo Itálie)

Po skončení týdenního soustředění bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastů (reprezentace pro ME se dle technických ustanovení UEG skládá z 10 závodníků a 2 náhradníků).

### 4. Finální fáze přípravy

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendová soustředění:

- Srpen 2018 – 2 soustředění
- Září 2018 – 2 soustředění
- Říjen 2018 – 2 soustředění (druhé soustředění před odjezdem na ME)

### 5. Realizační tým

Realizační tým v současné době tvoří 5 členů:

Ing. Petr Gryga	předseda TK TeamGym
Michal Šotola	sportovní manažer ČGF
John Erik Salte	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Mgr. Tereza Krakovská	reprezentační trenér (Tumble, Tramp)
Kristýna Čermáková	reprezentační trenér (Pohybová skladba)

### 6. Zpětná vazba

Během reprezentační přípravy budou probíhat individuální schůzky členů reprezentačních výběrů s trenéry, kde budou společně nastaveny cíle (v písemné podobě) pro přípravu a vlastní ME a jak jich dosáhnout. Cíle budou následně revidovány.



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## 7. Komunikace

Reprezentační trenéři budou mít k dispozici kontakty na jednotlivé gymnasty starší 18 let (mail, telefon). Komunikace s juniorkami do 18 let bude probíhat vždy prostřednictvím rodičů a trenérů.

## 8. Finance

Z hlediska finančního zajištění reprezentační přípravy počítáme s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym určených pro reprezentaci
- participace členů reprezentačního výběru na přípravných srazích a letním soustředění
- dotace v rámci rozpočtu ČGF na reprezentaci
- sponzoring (v řešení)



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260  
tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)  
[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Nominace širšího reprezentačního výběru České republiky pro ME TeamGym 2018, Odivelas (Portugalsko) – kategorie ženy Senior

ID	Příjmení a jméno	Oddílová příslušnost
1.	Bezstarosti Lenka	TJ Bohemians Praha
2.	Divácká Michaela	KSG Moravská Slávia Brno
3.	Dundrová Monika	TJ Bohemians Praha
4.	Dymáková Dominika	TJ Avia Čakovice
5.	Hedbávná Petra	KSG Moravská Slávia Brno
6.	Henychová Vendula	KSG Moravská Slávia Brno
7.	Kalašová Klara	TJ Bohemians Praha
8.	Kejnovská Jorika	TJ Sokol Bedřichov
9.	Kopecká Kateřina	KSG Moravská Slávia Brno
10.	Koutová Adéla	TJ Chropyně
11.	Moláčková Natálie	TJ Bohemians Praha
12.	Pavlovská Markéta	TJ Bohemians Praha
13.	Pekarčíková Anna	TJ Bohemians Praha
14.	Schenkova Eliška	TJ Bohemians Praha
15.	Schröterová Anna	TJ Bohemians Praha

V Praze 23.10.2017

Za realizační tým pro ME TeamGym 2018

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym  
John Erik Salte, reprezentační trenér  
Mgr. Tereza Krakovská, reprezentační trenér



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260  
tel.: 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)  
[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Nominace širšího reprezentačního výběru České republiky pro ME TeamGym 2018, Odivelas (Portugalsko) – kategorie ženy Junior

ID	Příjmení a jméno	Oddílová příslušnost
1.	Borská Anna	Gloxi club TJ Sokol Bedřichov
2.	Budáková Lucie	DDM Kadaň
3.	Horáková Markéta	TJ Chropyně
4.	Hošková Barbora	TJ Sokol Příbram
5.	Chlupová Anna Marie	KSG Moravská Slávia Brno
6.	Jančušová Vendula	KSG Moravská Slávia Brno
7.	Klasnová Tereza	TJ Sokol Příbram
8.	Koblihová Amálie	TJ Chropyně
9.	Matějčková Monika	Gloxi club TJ Sokol Bedřichov
10.	Metznerová Aneta	KSG Moravská Slávia Brno
11.	Metznerová Denisa	KSG Moravská Slávia Brno
12.	Neprašová Denisa	Gloxi club TJ Sokol Bedřichov
13.	Pluháčková Martina	KSG Moravská Slávia Brno
14.	Radová Kateřina	TJ Sokol Příbram
15.	Rausová Karolína	Gloxi club TJ Sokol Bedřichov
16.	Sedláková Eliška	TJ Bohemians Praha
17.	Šritterová Adéla	TJ Bohemians Praha

V Praze 23.10.2017

Za realizační tým pro ME TeamGym 2018

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym  
John Erik Salte, reprezentační trenér  
Mgr. Tereza Krakovská, reprezentační trenér