

STŘEDA
28/11/2018
PRÍJEZD
TRÉNINK

09.00 - 19.00 volný trénink MUŽI & ŽENY **GYM**
17.00 - 19.00 akreditace MUŽI & ŽENY **GYM**
18.00 - 21.00 večere **La Fonduta**
19.00 - 19.30 technická porada MUŽI **Bufet**

ČTVRTEK
29/11/2018
ZÁVOD
MUŽI

07.00 - 10.00 snídaně **La Fonduta**
08.00 - 11.00 volný trénink MUŽI **GYM**
10.00 - 15.00 volný trénink ŽENY **GYM**
11.00 - 14.00 oběd **La Fonduta**
16.30 porada rozhodčích MUŽI **JUDO**
15.50 - 16.50 rozcvičení MUŽI **GYM**
17.00 Slavnostní nástup k závodu MUŽI **GYM**
17.15 - 19.15 závod MUŽI **GYM**
17.00 - 19.00 akreditace ŽENY **GYM**
Vyhlášení výsledků závodu MUŽI **GYM**
18.00 - 21.00 večere **La Fonduta**
19.30 - 20.00 technická porada ŽENY **JUDO**

PÁTEK
30/11/2018
ZÁVOD
ŽENY

07.00 - 10.00 snídaně **La Fonduta**
08.00 - 11.00 volný trénink ŽENY **GYM**
10.00 - 12.30 volný trénink MUŽI **GYM**
11.00 - 14.00 oběd **La Fonduta**
12.00 porada rozhodčích ŽENY **JUDO**
12.30 - 13.40 org. rozcvičení ŽENY 1. sled **GYM**
14.00 Slavnostní nástup k závodu ŽENY - 1. i 2. sled **GYM**
14.15 - 16.15 závod ŽENY (1. sled - 5 družstev - pauza po prostných) **GYM**
16.30 - 17.20 rozcvičení ŽENY 2.sled **GYM**
17.25 - 19.30 závod ŽENY (2.sled - 4 družstva) **GYM**
Vyhlášení výsledků závodu ŽENY **GYM**
18.00 - 21.00 večere **La Fonduta**
20.00 - 21.00 volný trénink MUŽI&ŽENY - finalisté **GYM**

SOBOTA
1/12/2018
FINÁLE
MUŽI&ŽENY

8 finalistů na jednotlivých náradí
07.00 - 10.00 snídaně **La Fonduta**
08.00 - 12.00 volný trénink MUŽI & ŽENY **GYM**
11.00 - 14.00 oběd **La Fonduta**
12.30 porada rozhodčích MUŽI **JUDO**
13.00 porada rozhodčích ŽENY **JUDO**
13.00 - 13.50 rozcvičení MUŽI & ŽENY **GYM**
14.00 - 14.30 PR MUŽI **GYM**
14.30 - 15.00 KŠ MUŽI PŘ ŽENY **GYM**
15.00 - 15.30 KR MUŽI BR ŽENY **GYM**
15.30 - 16.00 PŘ MUŽI KL ŽENY **GYM**
16.00 - 16.30 BR MUŽI PR ŽENY **GYM**
16.30 - 17.00 HR MUŽI **GYM**
Vyhlášení výsledků finalistů po ukončení závodu ob jedno náradí **GYM**
19.00 - 23.00 Banket & disco **Bowling**

NEDĚLE
2/12/2018
ODJEZD
DELEGACÍ

6.00 - 10.00 snídaně **La Fonduta**

POHÁR OLYMPIJSKÝCH NADEJÍ

PROGRAM