

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Příloha A5

Tabulka obecných chyb a srážek

1 Pohybová skladba

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
1.1 Preciznost formací			
Všichni gymnasté musí být přesně na místech, která jsou zakreslena ve formuláři obtížnosti (tečky určují místo každého gymnasty).			
Srážka za gymnastu mimo formaci	Gymnasta mimo formaci		
1.2 Přejechy			
Přejechy musí mít gymnastickou a rytmickou kvalitu a tvořit přirozenou součást pohybové skladby.			
Srážka za přechod obyčejnou chůzí, pochodem nebo během, kdy v pohybu není zapojena horní polovina těla	Přejech nemá gymnastickou kvalitu		
Přejech musí být snadno proveditelný.			
Srážka za nesnadně proveditelný přechod mezi formacemi	Nesnadný přechod do formace/ skup. prvku obrovskými/ velkými kroky k dosažení požadovaného místa		
1.3 Synchronizace			
Tým musí předvést prvky ve stejný čas, v souladu s choreografií.			
Srážka bude udělena, jestliže gymnasta není v synchronizaci se zbytkem týmu.	Gymnasta cvičí o jednu dobu napřed/pozadu	Gymnasta cvičí o 2 doby napřed/pozadu (např. ukončuje dříve rovnov. prvek)	“Ztracený” gymnasta; cvičení je úplně odlišné nebo vůbec není předvedeno

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
1.4 Jednotnost provedení			
Tým musí předvést stejné pohyby a prvky stejným způsobem, pokud je tak zamýšleno v choreografii.			
Srážka za rozdíly v předvedení prvků, které mají být stejné.	Malé rozdíly v předvedení, např. pokud gymnasta není otočen stejným směrem jako ostatní gymnasté nebo předvádí prvek mírně odlišně	Velmi viditelné rozdíly v provedení, např. paže v připázení, zatímco zbytek týmu má upaženo	
1.5 Provedení prvků obtížnosti a flexibility			
1.5.1 Dynamické výdrže (DB)			
1.5.1.1 Piruety			
Piruety musí být předvedeny na jednom chodidle.			
Srážka za piruetu s oběma chodidly na zemi.			Pirueta otáčena na obou chodidlech kdykoli v průběhu rotace <i>Snížení HO</i>
Pirueta musí být předvedena ve výponu.			
Srážka, pokud pirueta není předvedena zřetelně na špičce.	Srážka, pokud se pata lehce dotýká podlahy (na patě není váha)		
Pirueta musí být předvedena bez poskakování.			
Srážka za poskok/poskakování v průběhu piruety.	Poskok v průběhu piruety	Otáčení piruety pomocí poskakování <i>Snížení HO</i>	
Rotace v piruetě musí být dokončena, měřeno polohou boků.			
Srážka za nesprávné dokončení rotace.	Nedotočení nebo přetočení $\leq 45^\circ$	Nedotočení nebo přetočení $>45^\circ$ do 90° <i>Snížení HO</i>	Nedotočení nebo přetočení $> 90^\circ$ <i>Snížení HO</i>

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
Pozice těla musí být správná.			
Srážka za povolenou/prohnutou horní polovinu těla.	Trup předkloněný/ prohnutý $\geq 15^\circ$		
Musí být splněn požadavek na rozsah roznožení.			
Srážka za nesplnění požadavku na rozsah roznožení.	Roznožení je příliš malé $\leq 15^\circ$	Roznožení je příliš malé $> 15^\circ$ <i>Snížení HO</i>	
1.5.1.2 Silové prvky			
Žádné kroky na rukou.			
Srážka za kroky rukama v průběhu prvku (neplatí pro kola, DBX12, a ruská kola, DB1013).	Jeden krok rukama k udržení rovnováhy	Dva a více kroků k udržení rovnováhy <i>Snížení HO</i>	
V průběhu prvku nesmí být pauza nebo zastavení.			
Srážka za pauzu nebo zastavení v průběhu silového prvku.	Krátká pauza v průběhu prvku (< 3 s)	Zastavení v průběhu prvku (≥ 3 s) <i>Snížení HO</i>	
Pohyb musí být kontrolován.			
Srážka, jestliže pohyb během celého prvku není kontrolován, přechod do nízké polohy je příliš rychlý.		Rychlý přechod ze stoje na rukou, ale zřetelná konečná pozice	Rychlý přechod ze stoje na rukou, není zřetelná konečná pozice <i>Snížení HO</i>
Počáteční a konečná pozice musí být jasně viditelná.			
Srážka, pokud není u prvku jasně viditelná počáteční/konečná pozice.		Není zřetelná počáteční nebo konečná pozice (např. není předveden stoj na rukou) <i>Snížení HO</i>	
Pokud je požadováno, musí být paže napnuté.			
Srážka za pokrčené paže.	Lehce pokrčené paže $\leq 15^\circ$	Pokrčené paže $> 15^\circ$ až do 45°	Pokrčené paže $> 45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Pokud je požadováno, musí být nohy napnuté.			
Srážka za pokrčené nohy.	Lehce pokrčené nohy $\leq 15^\circ$	Pokrčené nohy $> 15^\circ$ až do 45° <i>Snížení HO</i>	Pokrčené nohy $> 45^\circ$ <i>Snížení HO</i>

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
Pokud je požadováno, musí být nohy snožmo.			
Srážka za roznožené nohy.	Roznožení $\leq 15^\circ$	Roznožení $> 15^\circ$ až do 45° <i>Snížení HO</i>	Roznožení $> 45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Nohy musí být nad zemí.			
Srážka, jestliže se nohy v prvcích DB1406, DB1407, DB1608, DBX11, DBX12 a DB1013 dotknou země.	Nohy se dotýkají země bez přenesení váhy		Nohy se dotýkají země a je na ně přenesena váha <i>Snížení HO</i>
1.5.2 Rovnováha ve stoji			
Tělo musí být ve vzpřímené poloze, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, jestliže tělo není ve vzpřímené poloze.	Horní část těla předkloněná/prohnutá $\geq 15^\circ$	Tělo není ve vzpřímené poloze ($> 30^\circ$) <i>Snížení HO</i>	
Trup musí být ve vodorovné poloze, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, jestliže poloha trupu není vodorovná (bočná výdrž, SBX05) nebo jestliže je tělo nad 90° (bočná váha, SBX07).	Trup nad/pod horizontálou $\leq 15^\circ$	Trup nad/pod horizontálou $> 15^\circ$ <i>Snížení HO</i>	
Horní polovina těla musí být v úklonu a boky v ose ramen, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, jestliže horní polovina těla není ukloněna nebo boky nejsou v ose ramen (váha bočná, SBX07).	Horní polovina těla přetočena, ne ukloněna $\leq 15^\circ$ Boky nejsou v ose ramen $\leq 15^\circ$	Horní polovina těla přetočena, ne ukloněna $> 15^\circ$ Boky nejsou v ose ramen $> 15^\circ$ <i>Snížení HO</i>	
Výdrž ve statické poloze po dobu nejméně dvou sekund.			
Srážka za pohyb těla během prvku.	Lehký pohyb těla, stojná noha se nehýbe	Trup a volná noha se jasně pohybují, stojná noha se nehýbe <i>Snížení HO</i> , jestliže statická poloha netrvala 2 s	Stojná noha se pohybuje pro udržení rovnováhy <i>Snížení HO</i> , jestliže statická poloha netrvala 2 s
Požadavek na rozsah roznožení musí být splněn.			
Srážka za nesplnění požadavku na rozsah roznožení.	Roznožení je příliš malé $\leq 15^\circ$	Roznožení je příliš malé $> 15^\circ$ až do 45° <i>Snížení HO</i>	Roznožení úplně chybí $> 45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Nohy musí být napjaté, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za pokrčené nohy (vztahuje se na obě nohy, stojnou i volnou).	Lehce pokrčené nohy $\leq 15^\circ$	Pokrčené nohy $> 15^\circ$ až do 45° <i>Snížení HO</i>	Úplně pokrčené nohy $> 45^\circ$ <i>Snížení HO</i>

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
Stoj ve výponu.			
Srážka, jestliže není splněn výpon.	V průběhu rovnovážného prvku se pata dotkne podlahy	Stoj na celém chodidle/sestup na celé chodidlo <i>Snížení HO</i> , jestliže nebyl výpon po dobu 2 s	
1.5.3 Výdrž s oporou rukou			
Celé tělo musí být drženo ve statické poloze alespoň 2 s.			
Srážka, pokud se gymnasta v průběhu prvku pohybuje. <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Jl, Jll, Sen B V prvku HB401 není požadována výdrž 2 s.</div>	Tělo se lehce pohybuje, ruce se nepohybují <i>Bez snížení HO</i> Ve výdrži s oporou rukou je udělán krok. <i>Snížení HO</i> jestliže stoj neměl výdrž 2 s	Ve stoji na rukou několik kroků <i>Snížení HO</i> jestliže stoj neměl výdrž 2 s	
Paže musí být napjaté, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, jestliže paže nejsou napjaté.	Lehce pokrčené paže $\leq 15^\circ$	Pokrčené paže $>15^\circ$ až do 45°	Pokrčené paže $>45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Úhel v ramenou musí být přímý, v souladu s definicí prvku (neplatí pro HBX06).			
Srážka, pokud úhel v ramenou není přímý.	Úhel v ramenou $>30^\circ$ a menší jak 45°	Úhel v ramenou $>45^\circ$	
Ramena musí dosáhnout nebo projít svislou linií nad konečky prstů (platí pouze pro HBX06).			
Srážka, pokud ramena nedosáhnou nebo neprojdou svislou linií nad prsty rukou.		Ramena nejsou nad prsty rukou ve svislé linii <i>Snížení HO</i>	
Nohy musí být vodorovně nebo nad úrovní kyčlí, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za nohy pod úrovní kyčlí.	Noha/nohy klesnou pod úroveň kyčlí, avšak byly nad jejich úrovní po dobu min. 2 s		Noha/nohy jsou pod úrovní kyčlí <i>Snížení HO</i>
V souladu s definicí prvku mají kontakt s podlahou pouze ruce (neplatí pro HB201, HB801 a HBX06).			
Srážka, pokud se jiná část těla dotýká podlahy.			Jiná část těla (než ruce) se dotýká podlahy <i>Snížení HO</i>

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
Tělo musí být rovné, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, pokud tělo není rovné (prohnuté).		Odchylka těla >20° Snížení HO	
Linie těla musí být vodorovná, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, pokud linie těla není vodorovná.		Linie těla odchýlena od horizontály >20° Snížení HO	
Nohy musí být napjaté, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za pokrčené nohy.	Lehce pokrčené nohy ≤15°	Pokrčené nohy >15° Snížení HO	
Nohy musí být snožmo, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za roznožené nohy.	Roznožení ≤15°	Roznožení >15° až do 45°	Roznožení >45° Snížení HO
Nohy musí být roznoženy, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, pokud jsou nohy roznoženy příliš málo.	Roznožení příliš malé ≤15°	Roznožení příliš malé >15° až do 45°	Roznožení příliš malé >45° Snížení HO
Opírání se o paže není dovoleno, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za opírání se o paže nebo ruce.			Opírání o paže nebo ruce Snížení HO
Úhel v bocích musí být v souladu s definicí prvku.			
Srážka za chybný úhel v bocích	Malá chyba v úhlu v bocích ≤15°	Chyba v úhlu boků >15° až do 45° Snížení HO	Značná chyba v úhlu boků >45° Snížení HO

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
1.5.4 Skoky/poskoky/výskoky			
Nohy musí být napjaté, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za pokrčené nohy.	Mírně pokrčené nohy $\leq 15^\circ$	Pokrčené nohy $>15^\circ$ až do 45°	Úplně pokrčené nohy $>45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Nohy/kolena musí být snožmo, v souladu s definicí prvku.			
Srážka za roznožené nohy/kolena.	Roznožení nohou/kolen $\leq 15^\circ$	Roznožení nohou/kolen $>15^\circ$ až do 45°	Roznožení nohou/kolen $>45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Musí být splněn požadavek na rozsah roznožení, v souladu s definicí prvku.			
Srážka, jestliže roznožení nohou nesplňuje definici.	Chybí $\leq 15^\circ$ z předepsaného roznožení nohou	Chybí $>15^\circ$ až do 45° z předepsaného roznožení nohou <i>Snížení HO</i>	Chybí $>45^\circ$ z předepsaného roznožení nohou <i>Snížení HO</i>
Výška volné nohy musí být v souladu s definicí prvku.			
Srážka, jestliže je volná noha příliš nízko.	Chybí $\leq 15^\circ$ z předepsané výšky volné nohy	Chybí $>15^\circ$ až do 45° z předepsané výšky volné nohy <i>Snížení HO</i>	Chybí $>45^\circ$ z předepsané výšky volné nohy <i>Snížení HO</i>
Úhel v bocích musí být v souladu s definicí prvku.			
Srážka za chybný úhel v bocích.	Lehká chyba v úhlu boků $\leq 15^\circ$	Chyba v úhlu boků $>15^\circ$ až do 45° <i>Snížení HO</i>	Značná chyba v úhlu boků $>45^\circ$ <i>Snížení HO</i>
Pozice těla musí být v souladu s definicí prvku.			
Srážka za chybnou pozici těla.	Drobné chyby v pozici těla	Chyby v pozici těla	Výrazné chyby v pozici těla <i>Snížení HO</i>
Doskok musí být kontrolovaný.			
Srážka za chyby při doskoku.	Lehké chyby při doskoku (např. lehké zakolísání s pohyby navíc, aby mohlo být pokračováno)	Těžkopádný doskok (obtížné navázání dalšího prvku)	
Doskok do vzporu ležmo musí být v souladu s definicí prvku.			
Srážka za chyby v doskoku do vzporu ležmo.		Nedostatečné ztlumení dopadu celého těla, nadskočení zpět od podlahy	Tělo není ve vodorovné poloze před dopadem do vzporu ležmo. <i>Snížení HO</i>

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
Rotace musí být dokončena ve vzduchu.			
Srážka za nedokončení rotace před dopadem, měřeno podle boků.	Nedotočení nebo přetočení $\leq 45^\circ$	Nedotočení nebo přetočení $>45^\circ$ do 90° <i>Snížení HO</i>	Nedotočení nebo přetočení $> 90^\circ$ <i>Snížení HO</i>
1.5.5 Akrobatické prvky			
Pokud je požadováno, musí být paže i nohy napnuté.			
Srážka za pokrčené nohy/paže.	Lehce pokrčené paže/nohy $\leq 15^\circ$	Pokrčené paže/nohy $>15^\circ$	
Pokud je požadováno, úhel v ramenou musí být přímý.			
Srážka za úhel v ramenou.	Úhel v ramenou $>30^\circ$		
Pozice těla musí být v souladu s definicí prvku.			
Srážka za chybnou pozici těla.	Drobné chyby v pozici těla	Chyby v pozici těla	Výrazné chyby v pozici těla <i>Snížení HO</i>
Doskok u akrobatických prvků musí být vyvážený a pod kontrolou.			
Srážka za chyby při doskoku.	Lehké chyby při doskoku (např. lehké zakolísání s pohyby navíc, aby mohlo být pokračováno)	Těžkopádný doskok (obtížné navázání dalšího prvku)	
1.5.6 Kombinace			
Spojení dvou prvků musí být přímé.			
Srážka za pauzu mezi prvky.		Pauza mezi prvky <i>Žádná hodnota obtížnosti pro kombinaci</i>	
1.5.7 Prvky flexibility			
Nohy musí být napnuté.			
Srážka za nedostatečné napětí.	Lehce pokrčené nohy $\leq 15^\circ$ Špičky nejsou propnuté.	Pokrčené nohy $>15^\circ$ do 45° <i>Snížení známky kompozice</i>	Úplně pokrčené nohy $>45^\circ$ <i>Snížení známky kompozice</i>

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
Nedostatek flexibility			
Srážka, pokud boky v rozštěpech nejsou rovně.	Boky v rozštěpech nejsou rovně čelně	Boky v rozštěpech jsou zřetelně vytočené	
Srážka za nedostatečné roznožení v rozštěpech.	Roznožení v rozštěpech <180°	Roznožení v rozštěpech <165° <i>Snížení hodnoty kompozice</i>	
Srážka za nedostatečné roznožení v sedu roznožném.	Roznožení <90° v sedu roznožném	Roznožení <75° v sedu roznožném <i>Snížení hodnoty kompozice</i>	
Srážka za nedostatečnou flexibilitu v sedu roznožném.	Záda nejsou při předklonu v sedu roznožném rovná	Nedostatečný předklon v sedu roznožném, podlahy se dotýkají pouze ramena	Trup (ramena, hrudník, břicho) se při předklonu v sedu roznožném nedotýká podlahy <i>Snížení hodnoty kompozice</i>
Srážka za nedostatečnou flexibilitu v sedu snožmo.		Hrudník v sedu snožmo v předklonu neleží na napjatých kolenou <i>Snížení hodnoty kompozice</i>	

1.6 Dynamika v provedení

Mezi prvky musí být návaznost a celý program musí být plynulý, žádné bezúčelné pauzy. V prvcích musí být zapojeno celé tělo.

Srážka za bezúčelné pauzy, vytváření nové síly pro následující prvek, nevyužívání uvolnění a napětí v pohybu. Chybějící plynulost programu.	Bezúčelné pauzy Vytváření nové "síly" pro přechod do dalšího prvku, namísto využití pohybové energie z předchozího prvku Neplynulý přechod mezi prvky		
Srážka za izolované pohyby paží a nohou, nebo je-li horní část těla "zamrzlá".	Izolované pohyby paží a nohou, "zamrzlý" trup		

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Srážky za provedení	Drobná	Mírná	Značná
1.7 Rozsah a napětí			
Prvky a pohyby v pohybové skladbě musí být předvedeny s optimálním rozsahem a viditelným napětím .			
Srážka za nedostatečný rozsah a/nebo napětí.	Prvky prováděné v omezeném rozsahu Nedostatečné napětí v prvcích, např. nepropnuté špičky		
1.8 Rovnováha a kontrolované provedení			
Pohybová skladba musí být předvedena s rovnováhou a kontrolovaným provedením.			
Srážka za nedostatky v rovnováze a kontrole. Speciální srážky v prvcích obtížnosti viz sekce 1.5 v Příloze A5. Provedení prvků obtížnosti a flexibility	Pohyby navíc, protipohyby, malé krůčky/poskakování/skákání k udržení rovnováhy v průběhu prvku/pohybu	Výrazné přídavné poskoky/kroky pro udržení rovnováhy v průběhu prvku (několik kroků nebo opora ruky)	
1.9 Nesprávný počet gymnastů			
V pohybové skladbě musí být 8 - 10 gymnastů a shodný počet mužů a žen v mix týmu			
<p>Jun A, Sen A V pohybové skladbě musí být 6 – 10 gymnastů.</p> <p>JI, JII, Sen B V pohybové skladbě musí být 6 – 12 gymnastů.</p> <p>Mix tým - pro pohybovou skladbu musí být minimálně 3 gymnasté odlišného pohlaví. U ženského nebo mužského týmu jsou povoleni 1 - 2 gymnasté opačného pohlaví.</p>			
<p>Pokud je v pohybové skladbě příliš málo nebo příliš mnoho gymnastů, nebo je zde nestejný počet mužů a žen v mix týmu, bude udělena srážka.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>JI, JII, Sen B Mix tým – nestejný počet mužů a žen je povolen, srážka se neuděluje.</p> </div> <p>Pokud po přerušení programu je v pohybové skladbě méně než 8 gymnastů, nebude udělena srážka za nesprávný počet gymnastů.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>Jun A, Sen A, JI, JII, Sen B Pokud po přerušení programu je v pohybové skladbě méně než šest gymnastů, nebude udělena srážka za nesprávný počet gymnastů.</p> </div> <p>Srážka za nesprávný počet gymnastů</p>			
			1.0

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

1.10 Pád

Jestliže gymnasta spadne z pozice ve stoji na zadek, záda, břicho nebo bok na zem nebo z rovnovážného prvku s oporou rukou na záda, břicho nebo bok, srážka bude vždy 0.3 za gymnastu /pokaždé/. Tím není myšleno např. ukončení výdrže příliš brzy, tato srážka je pouze za čistý pád.

0.3

1.11 Překročení plochy

Pohybová skladba musí být předvedena **uvnitř vymezené plochy**.

Srážka za dotyk plochy vně hraničních pásek.

0.1

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

2 Akrobacie a trampolína

Chyby na akrobacii a trampolině	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
---------------------------------	----------	-----	-----	------------

2.1 Poloha těla v saltech (0.5)

Gymnasté mohou rotovat v poloze skrčmo/pokrčmo, schylmo a toporně (podle definice).

Polohy skrčmo, schylmo a toporně musí být předvedeny jasně a podle definice polohy těla, se spojenými dolními končetinami a napnutými špičkami. Úhly boků i kolen musí být posuzovány pro srážky za polohu těla (viz Příloha 4 - definice polohy těla). V saltu by měly být ruce blízko u těla. Je možno srážet za chyby v držení hlavy i nohou.

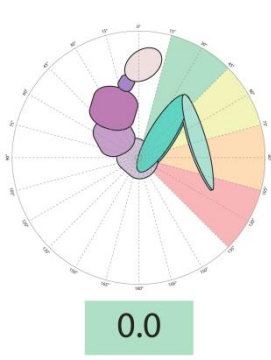
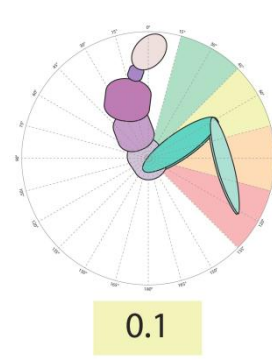
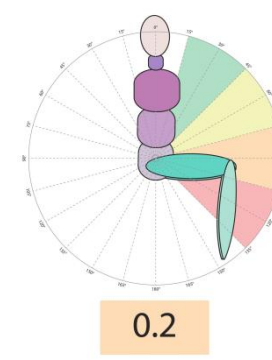
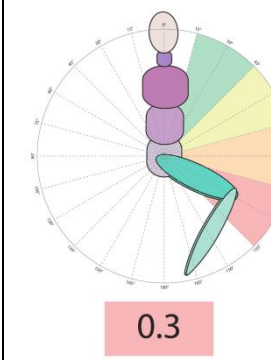
Poloha pokrčmo je povolena při obrazech více než 180° ve dvojných a trojných saltech.

Pro salta vpřed je odrazovou fází prvních 135° rotace od vertikály. Pro salta vzad je odrazovou fází prvních 90° rotace od vertikály.

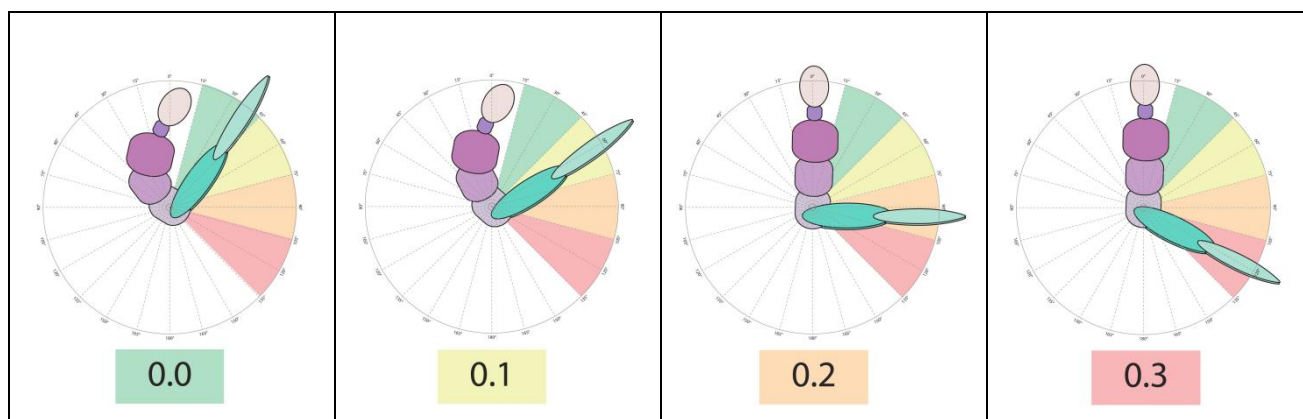
V definovaných rozsazích během odrazové fáze a během přípravy pro doskokovou fázi se neuděluje srážka za polohu těla. Mezi odrazovou fází a přípravou pro doskok je "letová fáze".

Za polohu těla v saltu se uděluje jedna srážka, která závisí na kvalitě polohy těla předvedené během letové fáze.

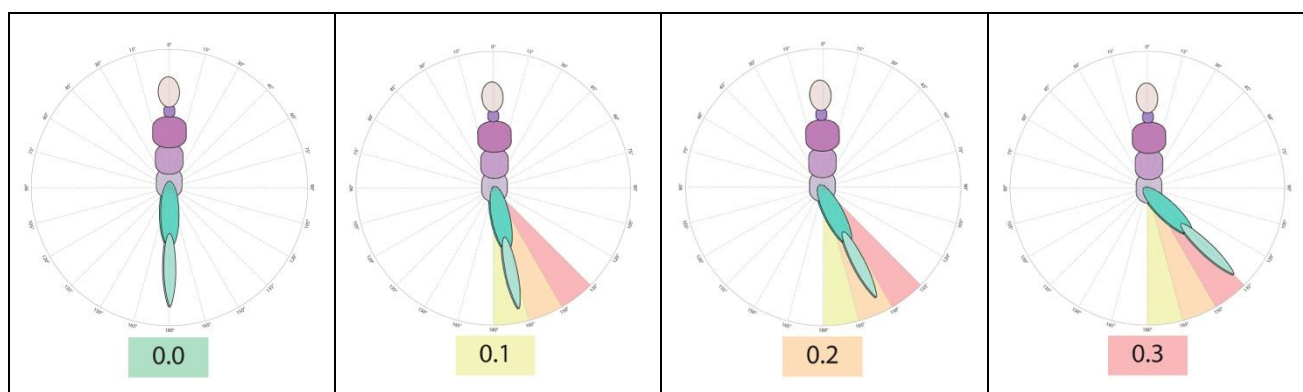
- Chyby v úhlu boků a kolen	Za gymnastu/ prvek	X	X	X
- Roznožené/překřížené nohy		X	---	---
- Držení hlavy		X	---	---
- Držení chodidel		X	---	---
- Paže nejsou blízko u těla a osy otáčení při rotaci		X	---	---

			
Poloha skrčmo			

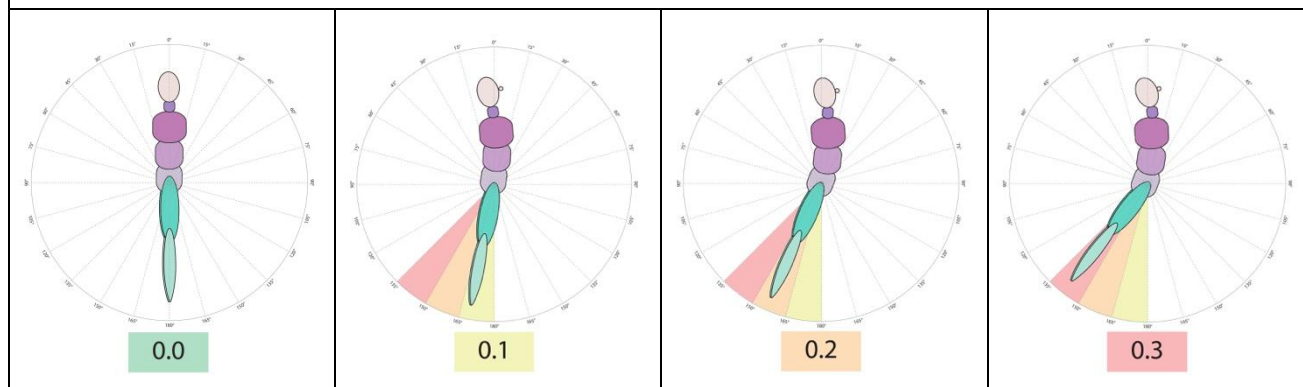
UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021



Poloha schylmo



Poloha toporně



Poloha toporně

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Chyby na akrobacii a trampolině	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
---------------------------------	----------	-----	-----	------------

2.2 Rotace (0.3)

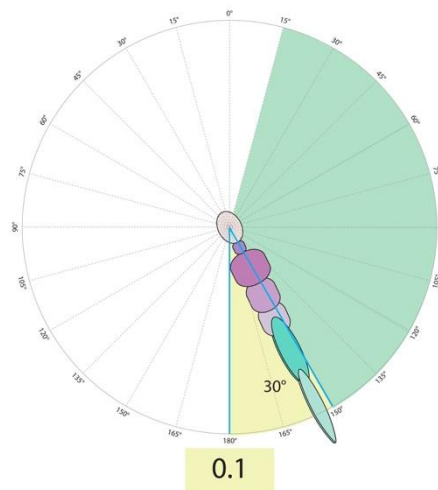
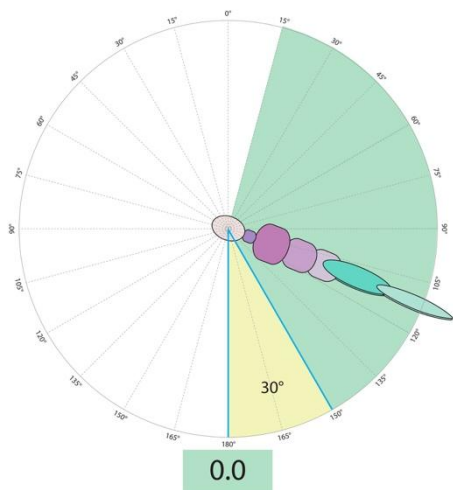
Odrazová fáze musí být jasně viditelná a rotace musí být dokončena před doskokem. Rotace musí být dokončena nejpozději 30° od **vertikály**. Kombinace srážek může být udělena do maximální výše 0.3.

- Započítí rotace příliš brzy	za gymnastu/prvek	X	X	---
- Zakončení rotace příliš pozdě ve vzduchu		X	---	---
- Nedotočení nebo přetočení rotace při doskoku		30° - 45°	45° - 90°	

2.3 Napřímená poloha těla před doskokem (0.2)

Před doskokem musí gymnasta předvést napřímenou polohu těla (na akrobacii v posledním prvku). **Jasně otevření/napřímení těla je požadováno u polohy skrčmo a schylo**. Mělo by být provedeno při průchodu horizontálou nebo dříve, avšak nejpozději v úhlu 30° od vertikály. Napřímení těla může být dosaženo dříve, avšak v tomto případě musí být udrženo nejméně do vodorovné polohy. Po napřímení těla je možné se připravit na doskok (nejdříve ve vodorovné poloze). **V bocích/kolenou není povolen větší úhel než 30°**.

- Pozdní napřímení/ brzké napřímení, ale neudržené do vodorovné polohy	za gymnastu	X	---	---
- Bez napřímení		---	X	---



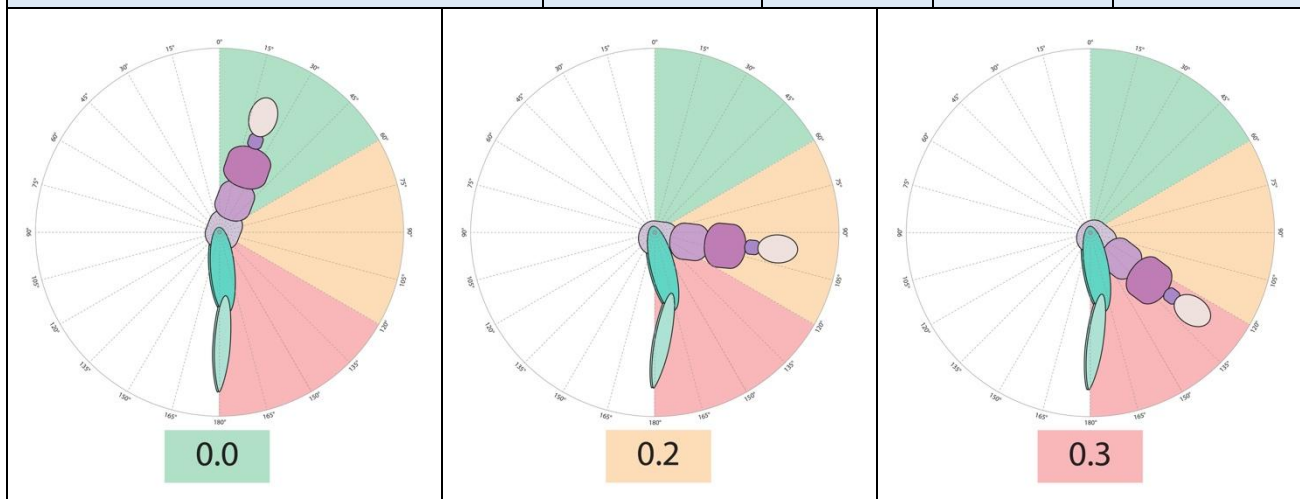
UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Chyby na akrobacii a trampolíně	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
---------------------------------	----------	-----	-----	------------

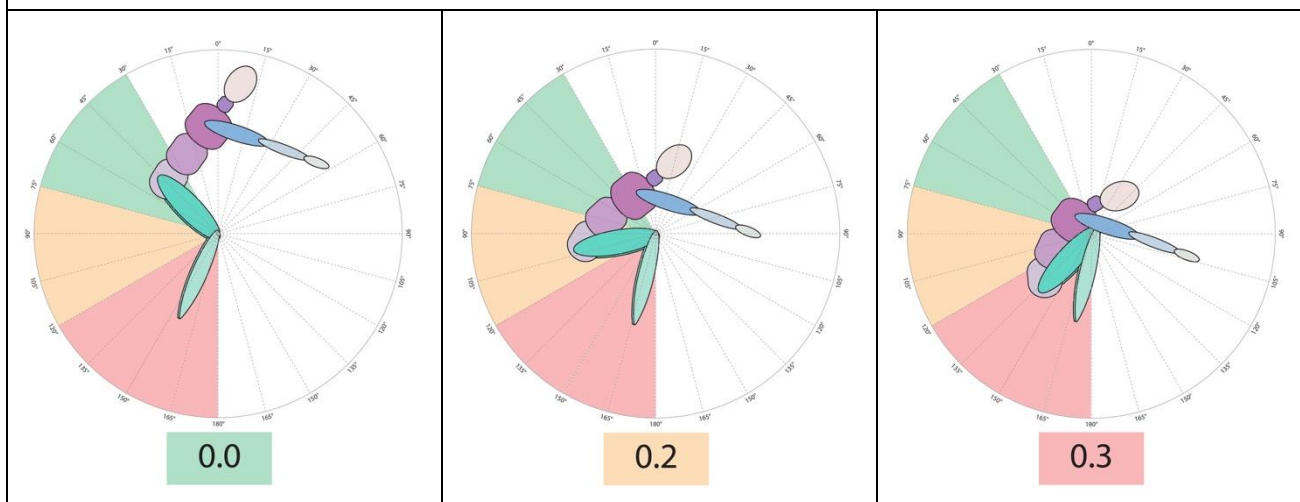
2.4 Doskoková pozice (0.3)

Tělo při doskoku musí být téměř napříměno. Lehké pokrčení v kolenou (<math><90^\circ</math>) a lehké ohnutí v bocích (<math><90</math>) je povoleno.

- Hluboký předklon	za gymnastu	---	X	X
- Úhel v bocích/kolenou $\geq 90^\circ$ až do hlubokého dřepu		---	X	X



Srážky za předklon



Srážky za úhel v bocích a kolenou

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Chyby na akrobacii a trampolíně	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
---------------------------------	----------	-----	-----	------------

2.5 Kontrolovaný doskok (1.5)

Dopad musí být kontrolovaný, ale pohyb může pod kontrolou pokračovat ve směru akrobacie. **Lehký dotyk (rukou nebo kolenem) znamená, že gymnasta má kontakt se žíněnkou bez přenesení váhy na svou ruku nebo koleno.** Limit pro doskok nejdříve na chodidla je definován jako dotyk jakoukoliv částí plosky obou chodidel. Plosky znamenají spodní část chodidla, tu část, po které se chodí nebo se na ní stojí, včetně části pod palci.

- Ztráta kontroly		---	X	---
- Lehký dotyk jednou rukou/jedním kolenem		---	---	X
- Lehký dotyk oběma rukama/oběma koleny	za gymnastu	---	---	0.5
- Pád (sed, kotoul, atd.)		---	---	0.8
- Doskok není nejdříve na chodidla (bez HO)		---	---	1.5

2.6 Akce trenéra (1.5)

Trenér povinně stojí na doskočišti, aby reagoval v případě nebezpečné situace, ne aby na sebe poutal pozornost. Trenér je zde, aby zabránil zranění gymnasty, ne pádu. Jakákoli dopomoc s dotykem gymnasty je předmětem srážky.

Trenéři mohou odstrčit gymnastu z cesty ostatním gymnastům beze srážky za předpokladu, že gymnasta nejprve bezpečně doskočil. Jestliže gymnasta po doskoku omylem narazí do trenéra, ale trenér je pasivní a nepomáhá mu s udržení rovnováhy, srážka není udělena.

Je rozdíl mezi dopomocí a pomocí trenéra gymnastovi ke zvládnutí prvku.

Maximální srážka za pomoc gymnastovi ke zvládnutí prvku (1.5) se použije pouze v situacích, kdy trenér (trenéři) záměrně pomáhají gymnastovi prvek zvládnout. Srážka je udělena, pokud by gymnasta nebyl schopen bez dopomoci trenéra předvést prvek s příslušnou hodnotou obtížnosti nebo trenér dokončuje prvek tak, aby byl platný.

To je například tehdy, když jde o

- dopomoc silou potřebnou k dotočení rotace nebo získání chybějící výšky, kdy by jinak nedošlo k doskoku nejdříve na chodidla
- brzkou dopomoc*, především v dvojných saltech (včetně TSU) tak, aby trenér provedl prvek za gymnastu

*Tato dopomoc je nejčastěji provedena v prvním saltu nebo bezprostředně po odrazu ze země či přeskokového nářadí.

Srážka 1.5 není udělena, když i s dopomocí trenéra gymnasta nedoskočí nejdříve na chodidla. V tom případě je udělena srážka 0.8.

- Záchranná reakce, kdy se trenér dotkne gymnasty		---	---	0.8
- Nereagování v nebezpečné situaci, hlavně v nebezpečí vážného zranění (krk, záda, páteř)	Za gymnastu / pokaždé	---	---	1.5
- Pomoc gymnastovi ke zvládnutí prvku (bez HO)		---	---	1.5

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Chyby na akrobacii a trampolíně	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
---------------------------------	----------	-----	-----	------------

2.7 Rozestupy (0.1)

Rozestupy (časové intervaly mezi gymnasty) musí být dodrženy mezi všemi gymnasty. Alespoň dva gymnasté musí být současně v pohybu. Na akrobacii další gymnasta nesmí začít první prvek dříve, než předchozí gymnasta dokončí poslední prvek.

- Nepravidelné rozestupy/ nedostatečné rozestupy	za gymnastu pokaždé	X	---	---
---	------------------------	---	-----	-----

2.8 Vracení se zpět poklusem (0.4)

Gymnasté musí běžet zpět na začátek rozběhu po každé sérii. Musí se vracet společně.

- Nevracení se zpět poklusem	Za tým a sérii	---	---	0.4
- Nevracení se společně		---	---	

2.9 Speciální srážky

2.9.1 Proběhnutí (3.0)

Tato srážka bude udělena v případě, že gymnasta proběhne bez předvedení platného prvku (např. trojné salto se slepým doskokem na trampolíně). V tomto případě již nebudou uděleny další srážky.

- Proběhnutí	za gymnastu	---	---	3.0
--------------	-------------	-----	-----	-----

2.9.2 Nesprávný počet gymnastů (3.0 za chybějícího/přebývajícího gymnastu)

Srážka bude udělena v případě, kdy program předvádí více nebo méně gymnastů, nebo v mix týmu nepředvádějí program tři muži a tři ženy.

- Nesprávný počet gymnastů				
Více než 6 nebo méně než 6 gymnastů	za nesprávný počet gymnastů	---	---	3.0
Více nebo méně než 3 muži a více nebo méně než 3 ženy v mix týmu		---	---	

Například:

2 muži a 4 ženy budou mít srážku $1 \times 3.0 = 3.0$ (jedna žena by měla být nahrazena mužem)
 5 mužů a 1 žena budou mít srážku $2 \times 3.0 = 6.0$ (dva muži by měli být nahrazeni dvěma ženami)
 3 muži a 2 ženy budou mít srážku $1 \times 3.0 = 3.0$ (jeden gymnasta/žena chybí)

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

3 Akrobacie

Chyby na akrobacii	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
--------------------	----------	-----	-----	------------

3.1 Poloha těla v jiných prvcích než salto (0.2)

Prvky jako rondát, flik a přemet (ne salta) musí být předvedeny zřetelně a technicky správně, s chodidly a nohama spojenýma, pokud je to vhodné, a také s napnutými špičkami. Je možné srážet za chyby držení hlavy i chodidel.

- Chyby v úhlu boků a kolen	Za gymnastu / prvek	X	X	---
- Roznožené/překřížené nohy, chyby rukou a chodidel		X	---	---
- Pokrčené paže (>90°)		X	---	----
- Chyby v držení hlavy a ramenou		X	X	----

3.2 Pohybová energie (0.3)

Gymnasta musí udržet pohybovou energii až do závěrečného doskoku. Kinetická energie může být rozdělena mezi rotaci, rychlost a výšku. Ztráta pohybové energie je hodnocena od drobné chyby po značnou chybu, maximální srážka 0.3 je použita, pokud gymnasta téměř stojí.

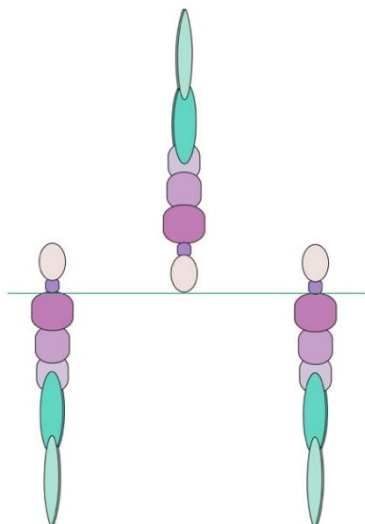
- Ztráta hybnosti	Za gymnastu	X	X	X
-------------------	-------------	---	---	---

3.3 Výška závěrečného salta vpřed (0.2)

Vodítkem pro správnou výšku prvku by měla být horní část hlavy, měřená v okamžiku, kdy je gymnasta hlavou dolů v nejvyšším bodě při předvádění salta toporně.

Výška salta by neměla být nižší, než je výška ramen stojícího gymnasty, měřeno v okamžiku, kdy je gymnasta v saltu hlavou dolů v nejvyšším bodě. Výška je měřena od povrchu doskokové žíněnky.

- Příliš nízké	Za gymnastu / prvek	---	X	---
----------------	---------------------	-----	---	-----



UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

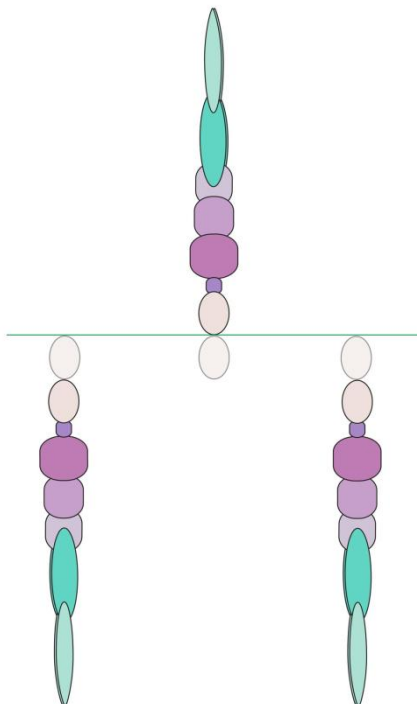
Chyby na akrobacii	Aplikace	0.1	0.2	0.3 a více
--------------------	----------	-----	-----	------------

3.4 Výška závěrečného salta vzad (0.2)

Vodítkem pro správnou výšku prvku by měla být horní část hlavy, měřená v okamžiku, kdy je gymnasta hlavou dolů v nejvyšším bodě při předvádění **jednoduchého** salta toporně. **U dvojných a trojných salt platí tato výška pro těžiště gymnasty.**

Salta by měla být ve výšce o jednu hlavu více než je výška hlavy stojícího gymnasty.

- Příliš nízké	Za gymnastu	---	X	---
----------------	-------------	-----	---	-----



3.5 Délka závěrečného salta (0.1)

Maximální délkou salta je jeho výška.

- Příliš dlouhé	za gymnastu	X	---	---
-----------------	-------------	---	-----	-----

3.6 Doskok posledního prvku do doskokové plochy (0.3)

Gymnasta musí doskočit poslední prvek do doskokové plochy. Páska spojující doskokovou plochu s akrobatickým pásem je součástí doskokové plochy. Alespoň část obou chodidel se musí nacházet v doskokové ploše.

- Poslední prvek není doskočen do doskokové plochy	za gymnastu	---	---	X
--	-------------	-----	-----	---

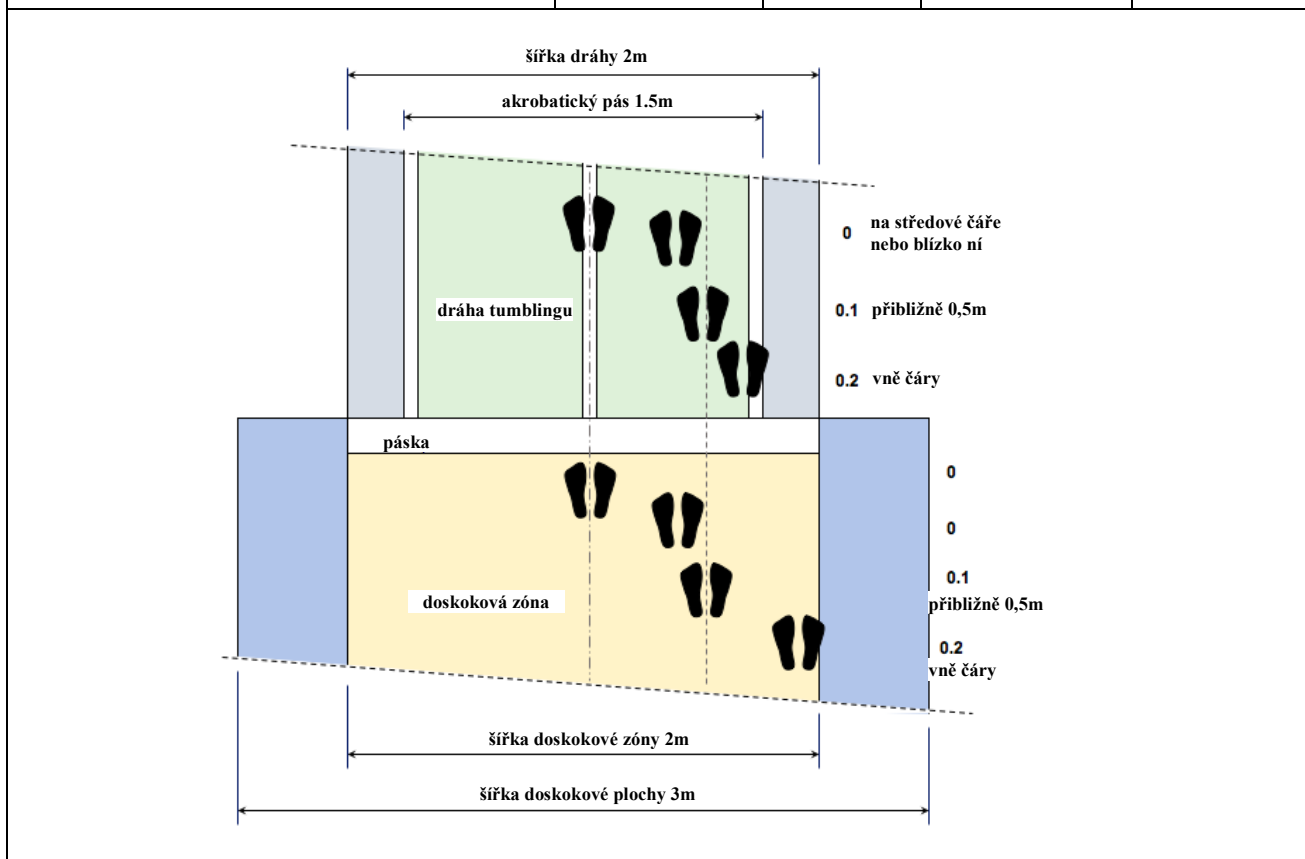
UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Chyby na akrobacii	Applikace	0.1	0.2	0.3 nebo >
--------------------	-----------	-----	-----	------------

3.7 Odchýlení od středové čáry (0.2)

Prvky by měly být provedeny podél středu akrobatického pásu a doskokové plochy. Srážka může být udělena za odchýlení se od středové čáry na akrobatickém pásu i v doskokové zóně (max. 0.2).

- Za odchýlení se od středové čáry	Za gymnastu	>0.5 m	Vně akrobatického pásu nebo doskokové zóny	---
------------------------------------	-------------	--------	--	-----



3.8 Speciální srážky (2.0)

Srážka bude udělena v případě, že gymnasta předvede v řadě méně platných prvků, než je předepsáno (obvykle tři). V juniorské soutěži, kde může jedna řada obsahovat pouze dva prvky, bude srážka udělena v případě, že je předvedeno méně než dva prvky v řadě.

- Chybějící prvek v řadě	za chybějící prvek	---	---	1.0
--------------------------	--------------------	-----	-----	-----

UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

4 Trampolína

Chyby na trampolíně	Aplikace	0.1	0.2	0.3 nebo >
---------------------	----------	-----	-----	------------

4.1 Kontakt s přeskokovým stolem (0.6)

Ve chvíli, kdy gymnasta opouští přeskokový stůl, musí mít napřímené tělo, včetně nohou, ramen a paží. Pokud je v jakémkoliv kloubu (kolena, boky, ramena, paže) tělo napřímené méně než 135°, je udělena srážka.

Je také nutné předvést viditelný odraz rukou z přeskokového stolu. Chybějící odraz nebo pouze dotyk přeskokového stolu rukama obdrží maximální srážku.

Blokující odraz rukama při přemetu/tsukahaře má za následek přenesení dopředné rychlosti do pohybu vzhůru a tím získání žádoucí výšky. Těžiště těla je vyneseno vzhůru a trajektorie pohybu se změní.

- Nenapřímená poloha těla		---	X	---
- Nedostatečný odraz	za gymnastu	---	X	---
- Chybějící odraz		---	---	0.4

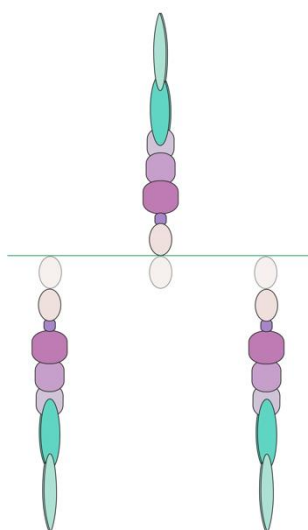
4.2 Výška salta (0.2)

Vodítkem pro správnou výšku prvku by měla být horní část hlavy, měřená v okamžiku, kdy je gymnasta hlavou dolů v nejvyšším bodě při předvádění **jednoduchého salta toporně**. **Pro dvojná a trojná salta platí tato výška pro těžiště gymnasty.**

Salta by měla být ve výšce o jednu hlavu více než je výška hlavy stojícího gymnasty. Výška je měřena od povrchu doskokové žíněny.

Požadavek na výšku salta je platný jak pro prvky s přeskokovým nářadím, tak pro prvky bez přeskokového nářadí.

- Příliš nízké	za gymnastu / prvek	---	X	---
----------------	---------------------	-----	---	-----



UEG TeamGym pravidla 2017 - 2021

Chyby na trampolíně	Aplikace	0.1	0.2	0.3 nebo >
---------------------	----------	-----	-----	------------

4.3 Délka salta (0.1)

Maximální délkou salta je jeho výška. **Požadavek na délku salta je platný jak pro prvky s přeskokovým nářadím, tak pro prvky bez přeskokového nářadí.**

- Příliš dlouhé	za gymnastu	X	---	---
-----------------	-------------	---	-----	-----

4.4 Doskok na středovou čáru (0.2)

Prvky by měly být doskočeny na pomyslnou středovou čáru doskokové plochy.

- Doskok není v okolí středové čáry	za gymnastu	>0.5 m	Vně doskokové zóny	---
-------------------------------------	-------------	--------	--------------------	-----

