



POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.4 - NIŽŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

Termín konání: 13.- 14.6.2020

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí VT, lektor: Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)
Závodní kariéra: Mistryně České republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 - 2018, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Lektor: Dominika Dymáková

Vzdělání: FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)
Závodní kariéra: reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika)

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz, tel. 737 713 551

Program:

<u>Sobota 13.6.</u>	09:00 – 09:30	Příjezd, registrace
	09:30 – 13:00	Zahájení VT, praxe v tělocvičně
	13:00 – 15:00	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>)
	15:00 – 18:30	Praxe v tělocvičně
<u>Neděle 14.6.</u>	09:00 – 12:00	Praxe v tělocvičně
	12:00 – 13:30	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>)
	13:30 – 16:00	Praxe v tělocvičně

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat – flik (– salto), přemet vpřed, salto vpřed

Trampolína: salta s obraty

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spojie Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

Podmínky účasti:

- **čestné prohlášení (ne starší než 3 dny), viz příloha; u účastníků mladších 18 let musí být prohlášení podepsáno zákonným zástupcem**



- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT

Opatření v areálu TJ vzhledem předpokládané situaci během konání VT:

- bude povolen vstup pouze osobám bez akutních zdravotních potíží odpovídajících virovému infekčnímu onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.) a jež nemají v daném čase nařízeno karanténní opatření.
- před vstupem na sportoviště provedou příchozí dezinfekci rukou – odpovídají jednotliví cvičitelé, trenéři.
- po skončení každého tréninku je prováděna pravidelná dezinfekce tréninkových prostor
- budou zajištěna průběžná zvýšená hygienická opatření v rámci provozu toalet

V rámci nutnosti zachování určitých hygienických opatření může být při velkém zájmu omezen počet účastníků tohoto VT (informace budou zaslány 8.6.)!

Poplatek: 600 Kč za každého gymnastu/gymnastku, 400 Kč za každého trenéra **převodem na účet ČGF nejpozději do 11.6.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: do 7.6. <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym